

WEEK-END

RANDO DES MIMOSAS



10 & 11 février
2 jours / 30 km



NIVEAU REQUIS



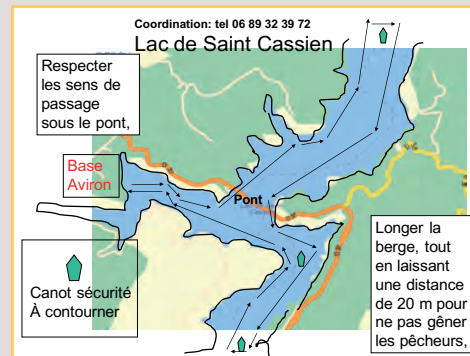
PARCOURS

Le samedi matin, parcours sur les eaux bleues du lac de Saint-Cassien, après un départ en ligne sous le pont de la D37. Montée droit au nord avec passage de bouée puis cap sur la bouée sud avant un retour vers le club.

Le dimanche matin, nouveau circuit de 15 km. Parcours guidé par groupe de cinq embarcations, avec visite des cirques inaccessibles autrement que par l'eau. Décor sauvage garanti. Hors les rameurs, 150 espèces d'oiseaux nicheurs ont été répertoriés sur le site.

CURIOSITÉS

Déjà, il faut savoir que partout ailleurs qu'à Saint-Cassien, en cette période, c'est l'hiver et c'est ici que vous est offerte la première occasion de l'année, de ramer au grand soleil. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces. La visite d'une forêt de mimosas en fleur vous est également proposée : de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. La mer n'est pas loin, Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de compléter votre séjour en profitant de la Côte d'Azur tout en ramant à Saint-Cassien.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE
2 jours, les 10 & 11 février 2018



LIEU DE LA RANDONNÉE
Lac de Saint Cassien
83440 - Montauroux



EMBARCATIONS
Double canoë, yolette



TARIFS
80 € : sans hébergement, 3 repas
Prix à la carte :
30 € le samedi matin : rando + repas
30 € le samedi après midi : visites + dîner provençal
30 € le dimanche matin : rando + repas



POUR LES ACCOMPAGNATEURS
Tarifs identiques aux rameurs



LOCATION DE SIÈGES
30 sièges disponibles, 15 €/jour



SÉCURITÉ
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 4



PROGRAMME PRÉVISIONNEL
Jour 1 matin : accueil café 8h30, tour du lac 15-20 km de 9h à 11h30, après midi : visite des plantations de mimosas et d'un moulin à huile d'olive, soirée : dîner festif sur place avec un chef cuisinier, spécialités régionales.
Jour 2 matin : accueil café 8h30, tour du lac par les criques si accessible 15-20 km de 9h à 12h, apéritif et repas traiteur sur place.



CONTACT

Olivier DESCAMPS
AVIRON SAINT CASSIEN
Port. 06 89 32 39 72
president@avironstcassien.com
www.avironstcassien.com



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de Montauroux
Tél. 04 94 47 75 90
contact@tourisme-montauroux.fr
www.tourisme-montauroux.fr

Office de tourisme de Fayence
Tél. 04 94 47 75 77
callian@paysdefayence.com
www.paysdefayence.com

Office de tourisme de Grasse
Tél. 04 93 36 03 56
info@grasse.fr
www.grasse.fr