

RAID DES COURREAUX DE GROIX

08 & 09 JUIN
2 JOURS / 39 KM

NIVEAU REQUIS

PARCOURS

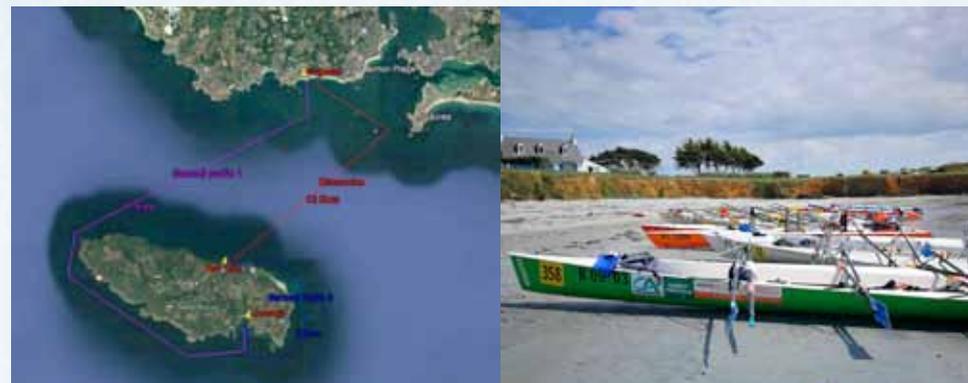
Au départ du Centre Nautique de Kerguelen, nous ferons le tour de l'île de Groix en passant par la pointe de Pen Men, surplombée par son phare construit en 1839, Avant d'arriver à Port-Tudy, port principal de l'île, nous découvrirons :

- la côte sauvage et les sites du Trou de l'Enfer, Port Nicolas...
- Locmaria, premier port de Groix, qui fut le village le plus peuplé de l'île jusqu'à l'essor de Port-Tudy dans les années 1880, et où nous ferons une petite halte,
- la pointe des Chats : spectacle de lumières et de couleurs avec ses roches multiples,
- la plage des Grands Sables, unique plage convexe d'Europe qui s'est déplacée de 160m en deux ans.

Le lendemain, au départ de Port-Tudy, nous naviguerons en direction des Errants et la rade de Lorient, entourés par la presqu'île de Gâvres, la citadelle de Port-Louis et les plages familiales de Larmor-Plage.

CURIOSITÉS

À quelques lieues de Lorient, venez passer un week-end hors du temps sur l'île de Groix. Groix est une île authentique, préservée et naturelle. Les maisons de pêcheurs entièrement construites en pierre, ainsi que les façades colorées, sont légion. Pas de feu tricolores, un seul rond point et finalement si peu de voitures... le rêve quoi ! Groix se découvre aussi à vélo pour parcourir les 40 km de chemins qui sillonnent l'île et ses 17 villages. À votre arrivée, laissez-vous prendre par l'ambiance de l'île, par le plaisir de déambuler dans les petites rues du bourg et sur les chemins côtiers. Prenez le temps de découvrir les façades pimpantes, le clocher avec son fameux thon. Finissez votre après-midi par la découverte de Port-Lay où vous installerez votre tente et dégusterez les spécialités groisillones au coucher de soleil. Magique !



INFORMATIONS

DURÉE DE LA RANDONNÉE
2 jours, les 08 et 09 juin 2019

LIEU DE LA RANDONNÉE
Rade de Lorient

EMBARCATIONS
Double de mer, yole de mer à 4

TARIFS
80 € : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 2 repas

POUR LES ACCOMPAGNATEURS
Tarifs identiques aux rameurs

LOCATION DE SIÈGES
30 sièges disponibles, 15 €

SÉCURITÉ
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 6

CONTACT

Marine DANO
CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT
0684367505
courreauxdegroix@gmail.com

POUR VOTRE SÉJOUR

Office De Tourisme De Groix
Tel : 0297847800
accueil@lorient-tourisme.fr
www.groix.fr/?mode=office-tourism

Office Du Tourisme De Lorient
Tel : 0297847800
accueil@lorient-tourisme.fr
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jour 1 : Accueil des participants le samedi matin. Repas du midi non fourni. Départ de Lorient vers 13h00 pour un tour de l'île de Groix - Passage de la Pointe de Pen Men et escale sur la plage de Locmaria - Navigation vers Port Tudy par la Pointe des Chats. (25 km) Fin d'après-midi libre pour la découverte de l'île puis dîner et soirée animée.

Jour 2 : Matinée libre - Retour sur le continent en début d'après-midi (14km) Pique-nique fourni.