

# DESCENTE DU LOT

 **21 AU 23 JUIN**  
3 JOURS / 63 KM

 **NIVEAU REQUIS**

## PARCOURS

Ce parcours sur le Lot débute au sein du « Parc Naturel Régional des causses du Quercy ». Le premier jour, après la découverte du village de Larnagol et une vue sur le château de Cénévières, nous ferons halte pour la nuit au pied du village de Saint-Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot, « village préféré des français 2012 ». Le lendemain, le voyage se poursuit entre les falaises abruptes, avec la traversée de villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère pour une arrivée à Cahors, ville Gallo-Romaine et médiévale. Notre parcours sur le méandre du Lot ceinturant la ville dominée par des collines vous offrira un aperçu des nombreux édifices remarquables de la cité cadurcienne et nous terminerons cette étape après un passage sous le pont Valentré âgé de 700 ans et classé par l'UNESCO au patrimoine mondial. Après un repas festif et une nuit réparatrice à l'hôtel, nous embarquerons le dimanche matin pour un trajet qui nous conduira jusqu'au village de Douelle, dans le vignoble de Cahors, pour une arrivée au pied de la fresque réalisée par le peintre contemporain Didier Chamizo. Nous regagnerons ensuite, en bus, Cahors pour un repas de clôture.

## CURIOSITÉS

La rivière Lot prend sa source près du Bleygard en Lozère et se jette dans la Garonne à Aiguillon. Lorsqu'elle entre en Quercy, la rivière entaille profondément les calcaires jurassiques des causses de Gramat et de Limogne formant ainsi des falaises percées de nombreuses grottes fréquentées dès la préhistoire.

Au moyen âge ces parois ont abrité les premières Roques fortifiées puis ont porté de nombreux châteaux et petites cités féodales (Calvignac, Cenevières, Saint-Cirq Lapopie). Après Vers, la vallée s'élargit un peu et les falaises cèdent la place aux « Cévennes », versants arides et caillouteux et à des collines bombées et massives autrefois plantées de vignobles. La randonnée sportive et touristique organisées par l'Aviron Cadurcien offre de très belles vues sur ce cadre exceptionnel.



## INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**  
3 jours, du 21 au 23 juin 2019

 **LIEU DE LA RANDONNÉE**  
Le Lot

 **EMBARCATIONS**  
Yolette

 **TARIFS**  
260 € : avec hébergement, comprenant 2 nuits et 4 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNEURS**  
Tarifs identiques aux rameurs

 **LOCATION DE SIÈGES**  
105 sièges disponibles, 17 €

 **SÉCURITÉ**  
Encadrement : 30 personnes  
Bateaux de sécurité : 5

## CONTACT

 **Pierre AUSSET**  
**AVIRON CADURCIEN**  
0624030856  
pierre.ausset@orange.fr  
www.avironcadurcien.com

## POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office De Tourisme De Cahors**  
Tel : 0565532065  
officetourismecahors@mairie-cahors.fr  
www.tourisme-cahors.fr

**Lot Tourisme**  
Tel : 0565350709  
info@tourisme-lot.com  
www.tourisme-lot.com

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**  
**Jour 1** : Larnagol - Saint-Cirq Lapopie 13km de 15h00 à 17h30 + Repas  
**Jour 2** : Saint-Cirq Lapopie - Vers 17,8 km de 8h00 à 12h30 + Déjeuner sur l'herbe  
Vers - Cahors 17,2 km de 14h00 à 18h30 + repas  
**Jour 3** : Cahors - Douelle 15 km de 8h30 à 11h30 + repas