

# LE TRIANGLE DES PERTUIS : LA ROCHELLE, AIGUILLON, RÉ

 **29 & 30 JUIN**  
2 JOURS / 55 KM

 **NIVEAU REQUIS**

## PARCOURS

Ce nouveau circuit de randonnée au départ de La Rochelle vous fera découvrir le Pertuis Breton et son patrimoine naturel et ostréicole. Ce parcours de 55 km entre La Rochelle, la pointe de l'Aiguillon et l'île de Ré, vous permettra de naviguer au cœur d'un bassin maritime à l'activité intense et variée. Depuis le port des Minimes, 1er port de plaisance de la côte Atlantique, cette randonnée vous mènera jusqu'à la pointe de l'Aiguillon, réserve naturelle très fréquentée par les oiseaux migrateurs, en longeant les côtes charentaises et rétaises, parsemées de nombreuses fortifications et redoutes.



## CURIOSITÉS

Destinée aux rameurs confirmés en mer, cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours permet de parcourir cette côte où grandissent les huîtres et les moules. Ce paysage, entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, s'appelle l'estran. Sa richesse écologique, notamment dans la baie de l'Aiguillon, lui vaut d'être intégré au réseau européen Natura 2000. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois. Le Pertuis Breton, situé entre La Rochelle, l'île de Ré, et la Vendée, offre des paysages variés : vous naviguerez d'une cité commerciale multi-séculaire dont chaque ruelle regorge d'histoire, vers un espace naturel préservé en longeant des falaises au pied desquelles s'étalent de nombreux bouchots. Cap ensuite vers «Ré la Blanche» et ses parcs à huîtres, ses fortifications, ses plages, ses villages «de pierre & d'eau», et ses phares. Au cours de cette traversée, vous profiterez d'un cadre patrimonial et naturel exceptionnel qui fait la renommée internationale de La Rochelle et de ses îles voisines.



## INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**  
2 jours, les 29 & 30 juin 2019

 **LIEU DE LA RANDONNÉE**  
Pertuis Breton

 **EMBARCATIONS**  
Yole de mer à 4

 **TARIFS**  
**135 €** : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas  
**125 €** : sans hébergement, comprenant 3 repas  
La formule inclut le pique-nique du samedi midi, le dîner au restaurant sur l'île de Ré, la nuit et le petit-déjeuner au camping sur l'île de Ré, ainsi que le déjeuner au club d'aviron de mer de La Rochelle le dimanche.

 **POUR LES ACCOMPAGNEURS**  
**110 €** : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas  
**100 €** : sans hébergement, comprenant 3 repas  
Circuit à vélo sur l'île de Ré avec visite de villages «de pierre et d'eau» et d'une ferme ostréicole (attention : l'éventuelle location des vélos n'est pas incluse dans les frais d'inscription).

 **LOCATION DE SIÈGES**  
55 sièges disponibles, 15 €

 **SÉCURITÉ**  
Encadrement : 30 personnes  
Bateaux de sécurité : 5

## CONTACT

 **Virginie LEMARTINEL**  
**CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE**  
0666359450  
aviron\_larochelle.randonnees@yahoo.com  
www.aviron-larochelle.fr

## POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office De Tourisme De La Rochelle**  
Tel : 0546411468  
ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com  
www.larochelle-tourisme.com

**Office De Tourisme De L'Île De Ré**  
Tel : 0546090055  
tourisme@iledere.com  
www.iledere.com

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**  
Accueil possible dès le vendredi de 17h00 à 20h30.

**Jour 1** : Accueil des participants à partir de 7h30 - 9h00 : briefing sécurité puis mise à l'eau  
Etape n° 1 - 21 km : La Rochelle (port des Minimes) > pointe de l'Aiguillon  
Etape n°2 - 16 km : pointe de l'Aiguillon > Ile de Ré (Rivedoux-Plage) via le fort de la Prée  
Repas et nuit sur l'île de Ré  
**Jour 2** : Etape n°3 - 18 km : Ile de Ré (Rivedoux-Plage) > La Rochelle (port des Minimes) via le phare de Chauveau, le phare du Bout du Monde et le Vieux Port - Repas au club