

RANDONNÉE DE LA BONNE MER'E

 **07 SEPTEMBRE**
1 JOUR / 30 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel. Le départ se fera dans le vieux port, avec vue sur de nombreux monuments de toutes époques (Palais du Pharo, MUCEEM, fort St Jean, ...), vous passerez ensuite entre le château d'If et les îles du Frioul. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes. Le repas sera assuré dans le stade nautique, futur site olympique qui accueillera les épreuves de voiles en 2024. La randonnée se terminera en suivant la corniche, le valon des Auffes, l'îlot Gaby, les bains militaires et la plage des catalans.



CURIOSITÉS

La randonnée permet de découvrir Marseille comme le firent les navigateurs grecs, il y a 2 600 ans. La rade de Marseille offre une diversité de lieux extraordinaires, du vieux port au début du site des calanques. Au départ du club centenaire situé à l'entrée du Vieux Port, nous apercevrons la basilique Notre Dame de la Garde (la bonne mère) qui, de son promontoir millénaire protège les marseillais, les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban et l'abbaye de Saint-Victor. Nous passerons ensuite au pied du Palais du Pharo offert par Napoléon III à l'impératrice Eugénie et nous devinerons la cathédrale de la Major pour effleurer le château d'If et voir de nombreuses calanques. Nous passerons à côté du Chateau d'If, rendu célèbre par Alexandre DUMAS et le Comte de Montecristo. En quelques coups d'aviron, vous vous retrouverez à l'entrée du Parc des calanques, où il n'est pas rare de voir des dauphins.



INFORMATIONS

-  **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
1 jour, le 07 septembre 2019
-  **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Mer Méditerranée
-  **EMBARCATIONS**
Yole de mer à 4
-  **TARIFS**
65 € : sans hébergement, comprenant 3 repas
-  **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
Tarifs identiques aux rameurs
-  **LOCATION DE SIÈGES**
50 sièges disponibles, 25 €
-  **SÉCURITÉ**
Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 10

-  **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
7h30 - 8h00 : accueil des participants et petit déjeuner
9h00 : départ de la randonnée du Vieux Port
13h00 - 15h00 : pause déjeuner
17h00 : arrivée au club
20h30 : repas de clôture au restaurant du Rowing Club

CONTACT

-  **Marie-Claude BLANC**
ROWING CLUB MARSEILLE
0684781760
rcmarseille.avironfrance@gmail.com
www.rowingmarseille.club

POUR VOTRE SÉJOUR

-  **Office De Tourisme De La Ville De Marseille**
Tel : 0491138900
info@marseille-tourisme.com
www.marseille.com