

TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE

 **15 SEPTEMBRE**
1 JOUR / 28 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Situé aux portes de Paris et en bord de Seine, le parc départemental de l'Île-de-Monsieur à Sèvres propose plus de 7 hectares d'espaces verts dédiés aux sports et aux loisirs. Le Village Nautique permet ainsi à la ligue d'Île-de-France d'aviron avec le comité départemental d'aviron des Hauts-de-Seine d'accueillir chaque année plus de 1 000 rameurs dans de bonnes conditions et dans un cadre exceptionnel. Après un petit-déjeuner convivial aux aurores, plus de 200 bateaux prennent le départ au pont de Sèvres. S'en suit un parcours de 28 km sur la Seine jusqu'au cœur de la Capitale pour une visite touristique originale et inoubliable : l'esplanade des Invalides, la Tour Eiffel, l'Assemblée Nationale, quai d'Orsay, Notre Dame... et sans oublier les 33 ponts chargés d'histoire qui décorent la Seine par leurs architectures particulières et variées. Le temps d'une demi-journée, vous serez les heureux privilégiés d'un parcours unique en aviron ! C'est la seule fois dans l'année où nous avons l'autorisation de ramer dans Paris ! La Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine se termine par un repas convivial et festif.

CURIOSITÉS

La Seine a vu s'édifier au-dessus d'elle tous les témoignages du développement de la plus belle ville du monde. Cette randonnée permet d'ajouter de la poésie, des relents d'histoire de France et une certaine grandeur à la pratique de notre sport. On ne peut longer les quais, passer sous le Pont-Neuf ou sous l'arche unique du Pont Alexandre III sans éprouver de sensations particulières. En certains endroits, c'est impressionnant, peut-être parce que c'est aussi revenir au tout début de notre histoire, lorsque la Seine était l'unique chemin de commerce de cette petite île qui allait devenir notre capitale.



INFORMATIONS

-  **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
1 jour, le 15 septembre 2019
-  **LIEU DE LA RANDONNÉE**
La Seine
-  **EMBARCATIONS**
Yolette, yole de mer à 4
-  **TARIFS**
36 € : sans hébergement, comprenant 1 repas
-  **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
20 € : sans hébergement, comprenant 1 repas
-  **LOCATION DE SIÈGES**
100 sièges disponibles, 25 €
-  **SÉCURITÉ**
Encadrement : 100 personnes
Bateaux de sécurité : 25

-  **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Accueil à la base nautique de l'île de Monsieur et distribution des T-shirts et de la feuille de route. Embarquement par groupe de 20 bateaux. Départ vers 7h15 et arrivée vers 10h30 à l'île de Monsieur dans les Hauts de Seine (92). Depuis la base nautique, remontée de la Seine jusqu'au quai Saint-Bernard : 14 km. Demi-tour au quai Saint-Bernard pour descendre la Seine jusqu'au Pont de Saint Cloud. Déjeuner et animation musicale au restaurant de la base nautique.

CONTACT

-  **Francois BANTON**
LIGUE AVIRON ILE-DE-FRANCE
0662907608
contact@aviron-iledefrance.org
www.aviron-iledefrance.org
-  **HANDI-AVRON**
Pedro FERREIRA
0642754387
pedro6311@gmail.com

POUR VOTRE SÉJOUR

-  **Office Du Tourisme De Paris**
Tel : 0892683000
www.parisinfo.com
- Parc Nautique Ile-De-Monsieur**
Tel : 0141141010
syndicat.mixte@ile-de-monsieur.fr
www.ile-de-monsieur.fr