

BOUCLE DE PENO



22 SEPTEMBRE
1 JOUR / 22 KM



NIVEAU REQUIS

PARCOURS

Le parcours vous mènera tout d'abord côté Est vers la plage de l'Almanare, haut lieu de compétitions de kitesurf et de planches à voile, où vous pourrez admirer un phénomène géographique rare qu'est le tombolo double de la presqu'île de Giens.

Il se poursuivra le long de la presqu'île de Giens jusqu'à l'île Longue et les îlots sauvages des Fourmiges. Ensuite, le parcours continue en laissant les Fourmiges à tribord, après une traversée de 5 km, jusqu'aux falaises du Bau Rouge. Vous pourrez ensuite, en longeant la côte en retour vers votre point de départ, découvrir le littoral très préservé de Carqueiranne. Ce parcours évolue au sein d'une zone classée «Natura 2000».



CURIOSITÉS

Carqueiranne est une station balnéaire située en bord de mer entre la commune d'Hyères et Le Pradet. Elle est encadrée par la montagne du Mont des Oiseaux et à l'ouest par la colline de la Colle Noire. Les paysages croisés sont très variés de la plage de sable fin de l'Almanarre, aux îlots des Fourmiges, et la côte rocheuse du Bau Rouge. Nous sommes au contact de la nature, au bord d'une côte préservée avec de nombreux espaces protégés. Carqueiranne bénéficie d'un microclimat qui favorise la production de fleurs et en particulier la tulipe, cette fleur est d'ailleurs devenue l'emblème de la commune.



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE
1 jour, le 22 septembre 2019



LIEU DE LA RANDONNÉE
Mer Méditerranée



EMBARCATIONS
Double de mer, yole de mer à 4



TARIFS
35 € : sans hébergement, comprenant 2 repas
Repas provençal samedi soir : 25€
Panier Repas dimanche midi : 10€



POUR LES ACCOMPAGNEURS
Tarifs identiques aux rameurs



LOCATION DE SIÈGES
30 sièges disponibles, 15 €



SÉCURITÉ
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 5



PROGRAMME PRÉVISIONNEL
Possibilité d'arriver la veille, le samedi 21/09/2019 : accueil des participants et réception des bateaux de 9h00 à 13h00 ; sortie encadrée de 14h00 à 16h30. Le tour de la baie de Giens fait environ 23 km, départ à 9h00 le dimanche 22/09/2019 du port des salettes, arrivée à 12h00 au port des Salettes.

CONTACT



Céline QUENTIN
CLUB NAUTIQUE DES SALETTES
0658288266
celine.quentin@gmail.com
www.cn-salettes.org



HANDI-AVIRO
Didier RENARD
0646822994
gisele.renard@neuf.fr

POUR VOTRE SÉJOUR



Mairie De Carqueiranne
Tel : 0494234467
contact@carqueiranne.fr
www.carqueiranne.fr

Office De Tourisme Hyères
Tel : 0494018450
www.hyeres-tourisme.com