

# ESCAPADE RANDONNÉE DES ÎLES DE LÉRINS

**07 octobre**  
1 jour / 25 km

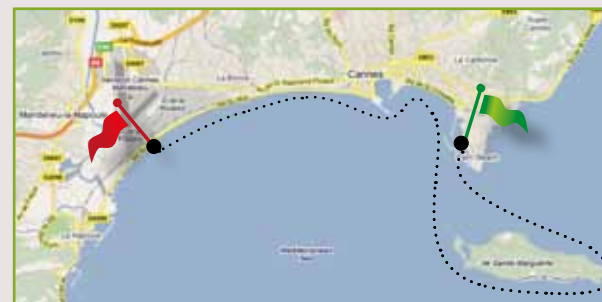
NIVEAU REQUIS ■ ■ ■

## PARCOURS

En partant de la pointe du Palm Beach, tout au bout de La Croisette, les rameurs-randonneurs se dirigent d'abord vers le Fort du « masque de fer » sur l'île Sainte-Marguerite. En naviguant sur les eaux bleu turquoise entre les deux îles de Lérins, on pourra admirer le site naturel et préservé des îles et se rapprocher ensuite des plages de la Croisette. Un petit tour dans la baie de Cannes et devant le Palais des festivals avant de se diriger vers le San Peyre, petite colline au pied du magnifique massif de l'Esterel. Un peu de retour au calme en remontant la Siagne avant de débarquer au club.

## CURIOSITÉS

On peut aller visiter le Fort de l'île Sainte-Marguerite ou l'île Saint-Honorat et son monastère. Pour les citadins, une promenade sur la Croisette avec ses hôtels, ses magasins de luxe et son Palais des Festivals, s'impose. Il ne faut pas oublier de faire un tour au « Suquet », la vieille ville avec son musée de la Castre et tous les petits restaurants typiques de la rue Saint-Antoine.



## INFORMATIONS



**DURÉE DE LA RANDONNÉE**  
1 jour, le 07 octobre 2018



**LIEU DE LA RANDONNÉE**  
Cannes, Méditerranée



**EMBARCATIONS**  
Double de mer, yole de mer à quatre



**TARIFS**  
28 € : sans hébergement, comprenant 1 repas



**POUR LES ACCOMPAGNATEURS**  
18 € : sans hébergement, comprenant 1 repas



**LOCATION DE SIÈGES**  
30 sièges disponibles, 18 €/jour



**SÉCURITÉ**  
Encadrement : 20 personnes  
Bateaux de sécurité : 5



**PROGRAMME PRÉVISIONNEL**  
Départ de Cannes depuis Bijou Plage. Tour de l'île Sainte-Marguerite et passage entre les deux îles de Lérins, retour vers la baie de Cannes. Cap sur le massif de l'Esterel et l'embouchure de la Siagne à Mandelieu.



## CONTACT

**Lydie JOUVRAY**  
**ROWING CLUB CANNES-MADELIEU**  
Port. 06 03 17 38 70  
aviron@rccannesmandelieu.com  
rccannesmandelieu.com



## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office du tourisme de Mandelieu La Napoule**  
Tél. 04 93 97 99 27  
www.ot-mandelieu.fr

**Office du tourisme de Cannes**  
Tél. 04 93 39 24 53  
www.cannes-on-line.com