

Coach Aviron Indoor / Coach AviFit



EFFECTIF : 16 personnes.

La FFA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

PUBLIC :

- Personne titulaire d'un diplôme professionnel en aviron ou du diplôme d'éducateur fédéral, licencié à la FFA.
- Personne titulaire d'une licence I de la FFA et engagée dans l'encadrement sportif.

OBJECTIFS : Acquérir les compétences pour organiser une activité aviron indoor structurée, centrée sur la progression et l'épanouissement du pratiquant :

- Savoir utiliser et entretenir le matériel
- Etre capable d'encadrer une séance ou animation d'aviron indoor
- Etre capable d'encadrer une séance d'AviFit
- Etre capable d'organiser un challenge ou une compétition d'aviron indoor.

CONTENU :

- La technique en aviron indoor,
- Utilisation et entretien du rameur Concept 2,
- Modalités d'entraînement en fonction des publics et des pratiques,
- L'AviFit : Présentation du concept et mise en œuvre des séances,
- Organisation de challenges et processus de valorisation des pratiquants.



ÉVALUATION :

Pour valider le diplôme Coach Aviron Indoor :

- Les titulaires de l'entraîneur fédéral, d'un BEES aviron, d'un BP, DE ou DES aviron, obtiennent le diplôme s'ils assistent à la totalité de la formation.
- Les titulaires de l'éducateur fédéral, du CQP moniteur aviron ou d'un diplôme professionnel d'une autre discipline doivent fournir un dossier présentant une stratégie de développement de l'aviron indoor dans leur structure.



Pour valider le diplôme Coach AviFit, vous devez :

- Mettre en place une séance au cours de laquelle vous serez évalué par un formateur de la FFA.

Le Coach AviFit permettra à votre structure d'obtenir le label AviFit sous certaines conditions et capacité d'accueil.

DATES :

Du 24/11/2017 - 14h

Au 26/11/2017 - 16h

LIEU : Toulouse

DATES :

Du 01/12/2017 - 14h

Au 03/12/2017 - 16h

LIEU : FFA - Nogent-sur-Marne

DURÉE :

2,5 jours - 20 heures.

DATE LIMITE

D'INSCRIPTION :

30 jours avant le début de la formation

TARIFS :

Formation : 260 € (13 €/h)

Demi-pension : 30 €

Pension complète : 120 €

ORGANISME

DE FORMATION :

FFA n° 11 94 05328 94

SIRET n° 784405821 00033



RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Juliette DUCHEMIN

juliette.duchemin@avironfrance.fr