



aviron féminin

Challenge Dames de Nage

Cahier des charges

2017



aviron
france



assureur militant

avironfrance.fr



Présentation

Le Challenge Dames de Nage est une animation créée pour fidéliser les pratiquantes, valoriser les femmes qui s'engagent dans la vie associative et faire le lien avec les rameuses de haut-niveau. Chaque Ligue, Comité Départemental ou Club peut proposer régulièrement des activités pour mettre à l'honneur la pratique féminine. Ce challenge a pour but d'encourager les initiatives locales et d'inscrire l'aviron parmi les disciplines où sport, plaisir et défi personnel sont réunis.

Le Challenge Dames de Nage est labellisé par la FFA sur demande de club, comité départemental ou ligue, s'il répond aux critères définis ci-après.

Critères

- Une ou plusieurs animations organisées sur une journée ou une ½ journée sont proposées chaque trimestre
- Activités permettant de promouvoir l'aviron féminin sous toutes ses formes et de fidéliser les pratiquantes
- Organisation permettant aux participantes d'avoir un temps d'activité intéressant
- Participation à la rencontre nationale (Coupe des Dames à Angers)
- Communication sur l'organisation de ces journées auprès du public et des partenaires
- Utilisation du lot « aviron féminin » offert par la FFA pour créer une identité forte

Public visé

- Toutes les licenciées de la FFA, UNSS ou FFSU
- Les sportives non licenciées (notamment pour les actions de promotion)
- Les proches des familles de rameurs (notamment pour actions valorisation du bénévolat)

Les différentes actions possibles

- Action de promotion de l'aviron féminin (organisation d'épreuves, communication auprès de non licenciés, marrainage)
- Action de fidélisation des rameuses, notamment les J17, J18 et les étudiantes
- Action de développement de l'offre pratique (santé, indoor, mer, ...)
- Action visant la réalisation de défis personnels (indoor, épreuves longues distances, ...)
- Action d'orientation des rameuses vers la pratique de haut-niveau
- Action visant la prise de responsabilités des femmes dans des fonctions de direction, d'arbitrage ou d'encadrement



Elles sont collectives, le but étant de créer de l'émulation, peu importe le support (bateau, ergomètre, fitness, courses sous toutes formes, formation ...).

Elles ont lieu au sein du club ou à l'extérieur, le but étant de vivre un moment spécial en groupe :

- Journée au club ou à l'extérieur
- Participation à une manifestation locale, nationale ou à l'étranger
- Défi par équipe

Organisation générale

Chaque structure, désirant mettre en place une action, imagine et définit sa propre organisation dans le respect des critères. Toutes les animations sont réparties au cours de la saison sportive et inscrites au calendrier.

Les épreuves mises en place doivent tenir compte des périodes de l'année, du niveau et du nombre potentiel de participantes pour garantir un accueil de qualité. La structure s'engage à communiquer sur les différentes étapes (site internet, FB, ...) ainsi qu'à envoyer un bilan de l'animation et des photos à la FFA à l'adresse : aviron.feminin@avironfrance.fr.

Des fiches seront réalisées avec toutes les actions communiquées afin de faire une banque d'animations à disposition de tous.

Rencontre nationale

Un événement est proposé pour réunir toutes les femmes ayant participé au Challenge Dames de Nage : la Coupe des Dames. Elle aura lieu le 21 octobre 2017.

Organisée par le club Angers Nautique Aviron depuis plus de vingt ans, la Coupe des Dames est dédiée au public féminin. Traditionnellement, la course se déroule sur un parcours sinueux de 15 km, contournant l'île Saint Aubin. Les bateaux partent 3 par 3 pour un parcours ludique en bord à bord où la tactique et les trajectoires ont toute leur importance.

- Régate ouverte aux sportives de tout niveau et de tout âge
- Mutualisation des coques favorisée
- Remise de récompenses
- Soirée de clôture avec surprises





Intérêts du Challenge

- Créer un dynamique positive au sein du club
- Valoriser la prise d'initiative et l'engagement bénévole des jeunes filles et des femmes
- Valoriser les compétences au delà du niveau sportif
- Créer un espace de pratique pour les pratiquantes non compétitrices, après les années J15-J16
- Mettre en place un projet éligible au CNDS
- S'engager dans une démarche citoyenne
- Recevoir des lots Aviron Féminin

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Date limite du dépôt de dossier auprès de la FFA :

15 mars 2017

CONTACTS

aviron.feminin@avironfrance.fr

Hélène GIGLEUX : 06.70.12.64.45

**aviron
france**



avironfrance.fr



Challenge Dames de Nage

Dossier d'inscription

• Nom du porteur de l'action :

Email::

Téléphone:

Adresse:

• Structure organisatrice :

Club :

Comité Départemental :

Ligue :

AS UNSS :

AS FFSU :

• Objectifs de l'action :

Challenge Dames de Nage

Dossier d'inscription (suite)

- Description de l'action répartie sur 3 journées dans l'année (minimum) :

Possibilité de joindre un document annexe

- Critères de résultat - Modalités d'évaluation:

Fait à :

Le :

Signature du responsable de l'action :