

RANDO GOURMANDE



Yolette



Rameurs : OPTION 1 170 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas, 2 petit-déjeuners / OPTION 2 120 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas, 1 petit-déjeuner
OPTION 3 45 € sans hébergement, 1 repas, 1 petit-déjeuner
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 100 sièges, 25 €



AVIRON SAINTE LIVRADE

Marc Rebonato 07 83 52 49 64

Lionel Jouffreau 06 99 52 52 00

randogourmande@avironsaintelivrade.fr



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LOT-ET-GARONNE

05 53 66 14 14

Le club Aviron Sainte Livrade a le plaisir de vous inviter à ramer sur le Lot dans sa large partie aval et amont. Balade au fil d'une nature paisible à la découverte du confluent du Lot en Garonne, de village typique tel que Castelmoron-sur-Lot et des plaines lotoises caractérisées par une mosaïque de polyculture : légumes, céréales, tabac, noisetier et le célèbre prunier d'Ente. Une joyeuse équipe de bénévoles vous accompagne tout au long de ce week-end sportif, festif et convivial.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La veille, accueil à 17h30/18h avec découverte du site, repas à thème.

JOUR 1 Accueil et petit déjeuner, visite de producteurs locaux. Pique-nique servi par le club, départ en aval pour 14 km (ravitaillement énergétique). À partir de 19h30 apéro et diner gourmand servi au club. Nuit Internat Lycée Ramiro Arrue à coté.

JOUR 2 Petit déjeuner puis départ en amont pour 26 km (ravitaillement surprise), déjeuner au club.