

## LA TRAVERSÉE D'ANTIOCHE

Cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours, destiné aux rameurs confirmés en mer ayant une bonne condition physique, permet de parcourir un paysage entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, appelé l'estran. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois. Le Pertuis d'Antioche, situé entre La Rochelle, l'île de Ré, et l'île d'Oléron, offre des paysages variés : vous naviguerez d'une cité commerciale multi-séculaire dont chaque ruelle regorge d'histoire, vers l'île d'Aix, dernière étape de Napoléon avant son exil vers Sainte-Hélène. Cap ensuite vers le fort Boyard, avant d'atteindre «Oléron la lumineuse», lieu de villégiature balnéaire populaire, riche en plages, bassins ostréicoles, marais salants, et fortifications. Au cours de cette traversée, vous profiterez d'un cadre patrimonial et naturel exceptionnel qui fait la renommée internationale de La Rochelle et de ses îles voisines.

19 &amp; 20 JUIN

2 JOURS / 60 KM

NIVEAU REQUIS ↘↘



### INFORMATIONS

#### LIEU DE LA RANDONNÉE

Pertuis d'Antioche

#### EMBARCATIONS

Yole de mer à 4

#### TARIFS

140 € : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas

125 € : sans hébergement, comprenant 3 repas

#### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

115 € : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas

100 € : sans hébergement, comprenant 3 repas

Selon le nombre d'inscrits, circuit vélo possible sur l'île d'Oléron et/ou La Rochelle. Coût de la location du vélo et/ou traversée en bateau La Rochelle-Oléron à la charge de l'accompagnateur

#### LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles, 15 €/jour



### CONTACT

#### CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE

Virginie LEMARTINEL

06 66 35 94 50

aviron\_larochelle.randonnees@yahoo.com



### POUR VOTRE SÉJOUR

#### OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE

05 46 41 14 68

www.larochelle-tourisme.com

#### OFFICE DE TOURISME ÎLE D'OLÉRON ET BASSIN DE MARENNES

05 46 85 65 23

www.ile-oleron-marennes.com



### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil possible dès le vendredi de 17h00 à 20h00.

**Jour 1 :** Accueil des participants à partir de 7h30 - 9h00 : briefing sécurité puis mise à l'eau  
 Étape n° 1 : 25 km - La Rochelle (port des Minimes) > île d'Aix via le Vieux Port et le fort Enet (pique nique)  
 Étape n°2 : 10 km - île d'Aix > île d'Oléron (Boyardville) via le fort Boyard (Repas et nuit sur l'île d'Oléron)

**Jour 2 :** Étape n°3 : 25 km - île d'Oléron (Boyardville) > La Rochelle (port des Minimes)  
 (Repas au club vers 13h30)

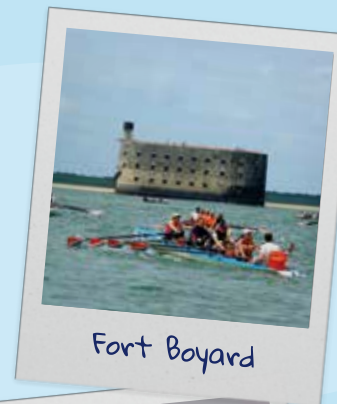
La Rochelle

DÉPART/ARRIVÉE

Club d'Aviron  
de mer de la  
Rochelle

1  
Phare du bout  
du monde

Angoulins



Grande plage  
de l'île d'Aix

5 Fort Liédot

4  
3  
Phare du Fort  
de la Rade

Fort Boyard

7

2  
Fort Enet

île d'Oléron

6  
Boyardville

ARRIVÉE Jour 1  
DÉPART Jour 2

Jour 1



Jour 2



Points d'intérêts



53