


RANDONNÉE DU PRUNEAU D'AGEN

 **14 & 15 SEPTEMBRE**
2 JOURS / 40 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Le club Saint-Livradais a le plaisir de vous inviter à ramer sur le Lot dans sa large partie aval :

- Le samedi, après le repas d'accueil, vous vous dirigez vers le confluent du Lot en Garonne. Chaque méandre dévoile paysages et jardins enchanteurs. Après le Temple sur Lot (base d'entraînement de l'équipe de France et clubs étrangers) vous faites demi-tour devant la jolie Marina de Port Lalande. En soirée vous êtes conviés à l'apéritif et dîner du terroir dans une ambiance chaleureuse et festive. L'hébergement est organisé à Castelmoron-sur-Lot, village typique.

- Le dimanche matin vous remontez le Lot en direction de Villeneuve, balade au fil d'une nature paisible avec une halte proposée à Casseneuil : village médiéval, capitale du pruneau d'Agen. De retour au club vous partagez le dernier repas de ce week-end Lot et Garonnais. Des vélos sont mis à disposition des accompagnants.



CURIOSITÉS


Sur sa fin de parcours, le Lot s'étale dans cette plaine qui se caractérise par une mosaïque de polyculture : légumes, céréales, tabac, noisetier ... et le célèbre prunier d'Ente dont vous pouvez découvrir l'histoire au musée du pruneau. Cette terre de Guyenne, jadis anglaise, invite à suivre le circuit des Bastides typiques du sud-ouest, tout comme ses nombreux pigeonniers qui ajoutent au charme de sa campagne et de ses collines.





INFORMATIONS


 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
2 jours, les 14 & 15 septembre 2019


 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Le Lot


 **EMBARCATIONS**
Yolette

 **TARIFS**
95 € : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas
70 € : sans hébergement, comprenant 3 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
Tarifs identiques aux rameurs

 **LOCATION DE SIÈGES**
40 sièges disponibles, 22 €

 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 5

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Jour 1 : 12h00 : Pique-nique offert par le club
15h00 - 17h30 : 14km - Ste livrade sur lot - Castelmoron (Aller/Retour).
19h00 : Apéritif - 20h00 : Repas terroir au club
Jour 2 : 8h30 : Accueil des participants - Café et dégustation pruneaux.
9h00 : Réunion - Consignes de sécurité.
9h30 : 26km - Ste livrade sur lot - Bias (Aller/Retour).
12h30 : Apéritif - 13h00 : Repas au club.

CONTACT

 **David MATHIEU**
AVIRON SAINT LIVRAIS
0783524964
randopruneau@avironsaintlivradais.fr
www.avironsaintlivradais.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office Du Tourisme**
De Villeneuve-Sur-Lot
Tel : 0553361730
villeneuve.info@tourisme-villeneuve.fr
www.tourisme-villeneuve.fr