

# Aviron Saint Cassien

## Randonnée sur le lac de SAINT CASSIEN

Point Randon  
PAVIRON



● Toute l'année

● Convivialité

● Lac calme et sécurisé



● 2 heures d'aviron

Base nautique de Saint-Cassien  
Lieu-dit « Biançon »  
83440 Montauroux le Lac



plus d'info au verso





## PARCOURS

Sur le lac de Saint-Cassien - Tour du lac : 20 km  
Départ de la base d'aviron, direction le nord sur 5 km, avec vue au sud sur le massif du Tanneron ; puis retour 10 km vers le sud avec la vue au nord sur les alpes maritimes (sommets enneigés en hiver) ; enfin retour à la base 5 km. Possibilité d'être assisté par un moniteur qualifié.



## CURIOSITÉ

Pays provençal, vieux villages du pays de Fayence.  
Massif de l'Esterel et ses roches rouges qui plongent dans la mer.  
Alpes maritimes et ses randonnées dans le massif du Mercantour.  
Visite du musée des parfums à Grasse.  
En hiver possibilité de ramer le matin et de pratiquer le ski et la raquette l'après midi.  
De Mai à Octobre : rame le matin et bains au bord de mer ou rando en montagne l'après midi.  
Fêtes des mimosas en février.  
Régates royales en septembre.

Aux alentours : Grasse (23 km) - Saint-Raphaël (32 km)  
Cannes (60 km) - Nice (60 km) - Monaco (80 km)



## INFORMATIONS PRATIQUES



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

2 heures

### CONDITIONS DE NAVIGATION

Possibilité d'être assisté par un moniteur qualifié.

### NIVEAU DE LA RANDONNÉE

Randonnée facile, adaptée à toutes les conditions physiques

### MATÉRIEL EN LOCATION

Double canoë, yolette

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

### TARIF

Double canoë : 15 € par siège

Yolette : 15 € par siège

Tarif groupe (5 personnes et plus) : 10 € par personne

### STRUCTURE D'ACCUEIL

Vestiaires, sanitaires, atelier pour petites réparations  
Parking sécurisé



## OÙ SE LOGER

Office du tourisme du Pays de Fayence

Tél. 04 94 76 20 08

ot.fayence@wanadoo.fr

www.paysdefayence.com



## CONTACT

Olivier DESCAMPS - Tél. : 06 89 32 39 72

isabelle.descamps@cegetel.net - www.avironstcassien.com



assureur militant

