

Stratégie 2020 - Équipe de France Para Aviron

Situation 2019

La saison 2019 du secteur Para Aviron se termine avec l'obtention de 3 médailles aux Championnats du Monde, dont 2 en catégories Paralympiques (PR1 W1x et PR2 Mix2x)

Lors du Championnats du Monde à Linz, 3 embarcations sur 4 possibles ont obtenu les quotas qualificatifs pour les Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 :

- PR1 W1x
- PR2 Mix2x
- PR3 Mix4+

En PR1 M1x, Julien HARDI n'a pas réussi à se hisser parmi les 7 premiers pour une qualification Paralympique. L'embarcation PR1 M1x devra donc passer par la régata mondiale de qualification en mai 2020 où un seul quota sera délivré.

Une médaille de Bronze mondiale a été obtenue par le PR3 M2-, équipage réserve du PR3 Mix4+.

Stratégie 2020

PR1 M1x

Qualification du PR1 M1x, permettant de qualifier une équipe complète aux Jeux Paralympiques et de valider un travail d'équipe.

Seules deux nations, l'Ukraine et les États-Unis, ont réussi à qualifier les 4 embarcations lors des Championnats du Monde de Linz, avec l'obtention d'une seule médaille paralympique pour ses deux nations.

Julien HARDI est un rameur jeune dans la discipline, il a débuté l'aviron début 2018, il continue de progresser. Il a besoin d'un accompagnement régulier à l'entraînement pour élever son niveau.

PR1 W1x

Pour son retour à la compétition, Nathalie BENOIT, a réalisé un très bon championnat du Monde. L'objectif est d'optimiser ses temps d'entraînement et de récupération afin de gérer sa fatigabilité liée à sa maladie.

Elle fait partie des potentielles médaillables dans sa catégorie où actuellement 4 rameuses sont en concurrence (NOR-FRA-ISR-UKR)

PR2 Mix2x

La nouvelle association 2019 Perle BOUGE – Christophe LAVIGNE s'est montré performante mais reste loin des leaders (GBR-NDL). Les deux rameurs peuvent encore élever leur niveau individuel et le travail de cohésion en double sera réalisé en stage.

Deux équipages internationaux semblent intouchables (GBR-NDL) et les nations comme l'Ukraine et l'Australie seront à surveiller cette saison.

PR3 Mix4+

L'équipage a eu une saison compliquée en 2019 lié à des blessures et un manque d'émulation chez les féminines.

Elodie LORANDI a mis fin à sa carrière et le début de saison 2020 et les actions de recrutement nous ont fait découvrir 6 nouvelles rameuses PR3 à potentiel.

Pour des nouvelles rameuses, la classification FISA, réalisée à l'occasion du championnat du Monde Indoor en février 2020, sera déterminante.

L'équipage est capable d'être reconstruit pour présenter un niveau de finaliste Paralympique voir mieux.

Catégories non-paralympiques

Nous disposons d'un faible réservoir de rameurs paralympiques mais d'un niveau assez performant. Ainsi, en fonction des compositions d'équipages retenues pour les Jeux Paralympiques de Tokyo, des bateaux pourraient être proposés pour participer au Championnat du Monde non-paralympique.

Les bateaux possibles seraient les suivants : PR2 W1x / PR3 M2- / PR3 Mix2x

Pour tous ses équipages, les performances réalisées à l'occasion de l'ensemble des étapes du chemin de la sélection seront prises en compte pour la sélection individuelle des rameurs(ses) en perspective de la constitution des équipages, et notamment celles réalisées lors :

- de la tête de rivière de zone de novembre,
- du test à l'ergomètre de décembre,
- du championnat du Monde indoor de février à Paris,
- de la tête de rivière de mars,
- du championnat de France en bateaux courts,
- des parcours chronométrés organisés en stage,

Dans le secteur para-aviron, où la détection de rameurs (ses) à fort potentiel peut être effectuée en cours de saison sportive, y compris par transfert des sportifs issus d'autres disciplines, il est admis que les performances de ces nouveaux pratiquants (tes), notamment réalisées lors des stages d'entraînement, pourraient leur permettre de prétendre à la sélection en équipe de France Paralympique.

Les échéances internationales permettant de préparer et d'évaluer nos équipages seront les suivantes :

- Coupe du Monde II à Varese (ITA) du 1^{er} au 3 mai 2020
- Régate de Gavirate (ITA) du 8 au 10 mai 2020
- Championnat d'Europe à Poznan du 3 au 7 juin 2020