



MISSION D'AIDE À LA PERFORMANCE

Mission 1
EXPERTISE
DE TERRAIN

MÉDECINS
KINÉS

HAUT
NIVEAU



CADRES
SPORTIFS

CLUBS

FORMATION

Mission 2
EXPERTISE
SCIENTIFIQUE

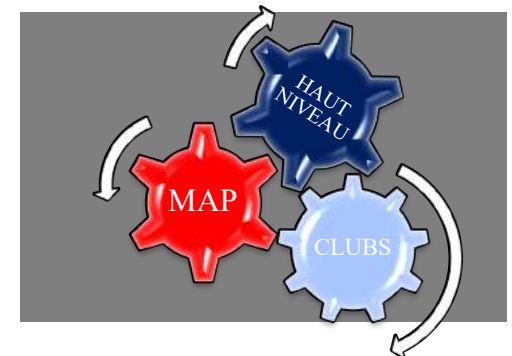
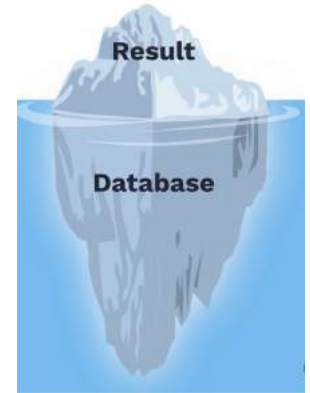


MAP AVIRON
MISSION D'AIDE À LA PERFORMANCE



SCIENTIFIQUES

Mission 3
ÉCHANGES
DE SAVOIRS





MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Mission d'Aide à la Performance

Mission n° 1
Expertise de terrain

Mission n° 2
Expertise scientifique

Mission n° 3
Échange de savoirs



MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- **Contrôle d'entraînement**
- Mesures mécaniques embarquées
- Contrôle de la réalisation en C2
- Protocole de récupération
 - En compétition
 - A l'entraînement
- Gestion de la forme
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures

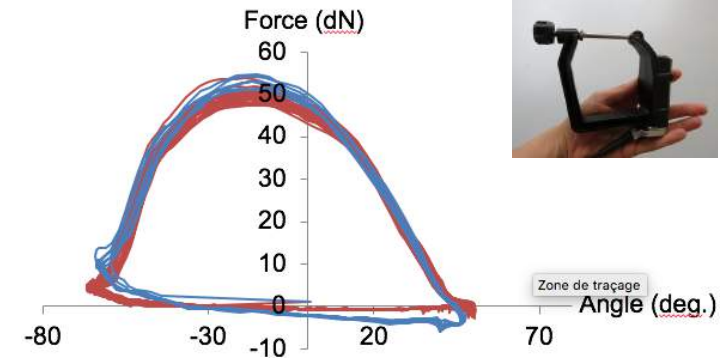
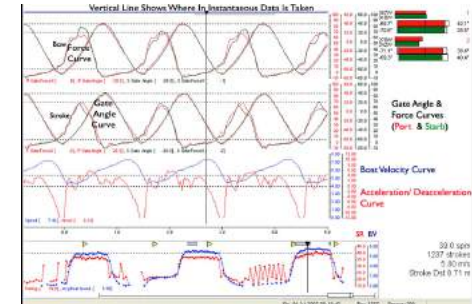




MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- Contrôle d'intensité d'entraînement
- **Mesures mécaniques embarquées**
- Contrôle de la réalisation en C2
- Protocole de récupération
 - En compétition
 - A l'entraînement
- Gestion de la forme
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures



mac-LLOYD
SPORT

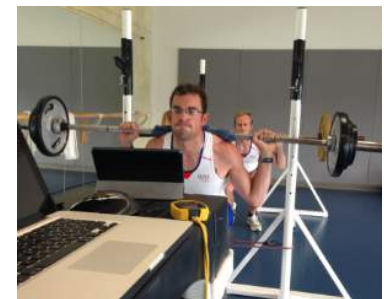




MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- Contrôle d'intensité d'entraînement
- Mesures mécaniques embarquées
- **Contrôle de la réalisation en C2**
- Protocole de récupération
 - En compétition
 - A l'entraînement
- Gestion de la forme
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures





MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- Contrôle d'intensité d'entraînement
- Mesures mécaniques embarquées
- Contrôle de la réalisation en C2
- **Protocole de récupération**
 - En compétition
 - A l'entraînement
- Gestion de la forme
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures



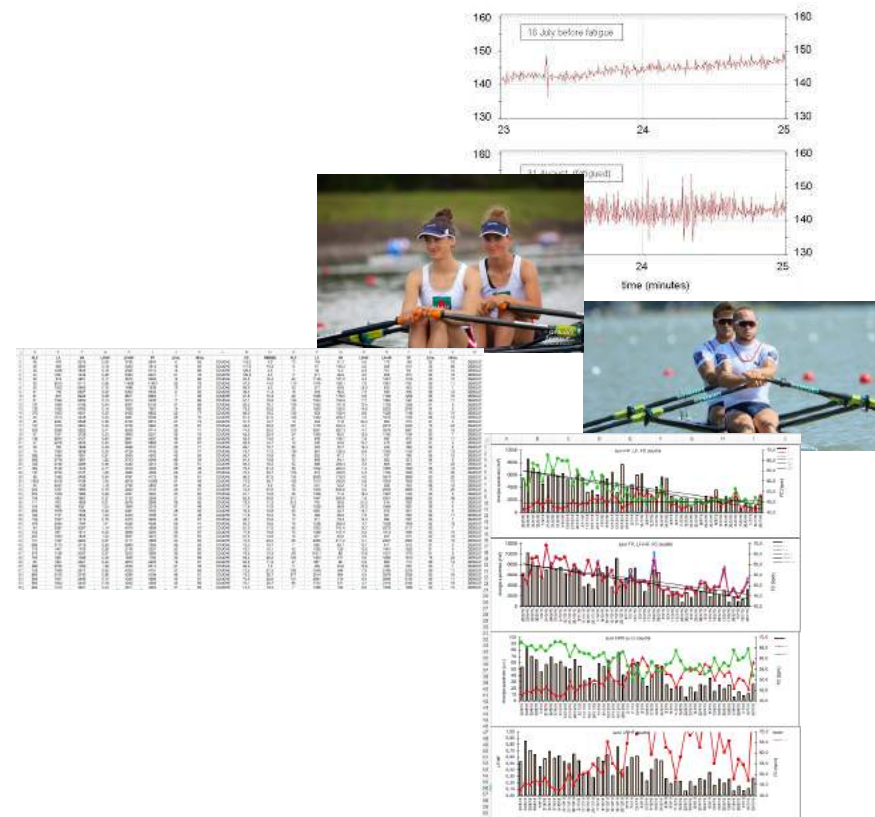


MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN

Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- Contrôle d'intensité d'entraînement
- Mesures mécaniques embarquées
- Contrôle de la réalisation en C2
- Protocole de récupération
 - En compétition
 - A l'entraînement
- **Gestion de la forme**
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures

Variabilité de fréquence cardiaque





MISSION 1 : EXPERTISE DE TERRAIN



Répondre à des besoins PRATIQUES de terrain spécifiques à la performance de haut niveau

- Programmation d'entraînement
- Contrôle d'intensité d'entraînement
- Mesures mécaniques embarquées
- Contrôle de la réalisation en C2
- Protocole de récupération
 - En compétition
 - A l'entraînement
- Gestion de la forme
- Fiches pratiques
- Protocole de retour de blessures

ÉCHAUFFEMENT

Thème : H & M
Possibilité : tous l'après et préparation de l'équipe avant le début de l'entraînement

MAPAVIRON.fr

Protocole blessure

L'entraîneur face au spondylolisthésis

Qu'est-ce qu'un spondylolisthésis ?

Signal, pronostic et mode de suivi, repartir en fonction de la gravité de la lésion, évaluer les possibilités de traitement (la gymnastique pour limiter le déplacement de la vertèbre blessée).

Le grand maître des spondylolisthésis est le médecin qui ne agit pas la pratique sportive. Ce déplacement vertébral généralement bien toléré peut occasionner une certaine gêne de pratique.

« déplacement du « centre de gravité » - perturbation de la mécanique vertébrale - serrage du disque vertébral - compression des éléments nerveux (nerfs).

Quels sont les symptômes ?

Le début des troubles peut se voir dès l'adolescence pour les spondylolisthésis « constitutionnels », mais apparaît dans le monde entier de la vie pour les formes « dégénératives ».

Des douleurs dorsales apparaissent progressivement, souvent des lombalgies. Certains sont nerveux et irritables. Parfois il s'agit d'un bloc de la barre qui peut être dû à une irritation de la loge du tronc des nerfs (parfois de cet nerf sciatique, lombaire, sacré). Les douleurs de la colonne sont de plus en plus fréquentes, les douleurs lombaires se prolongent et s'accompagnent d'un bloc de la barre.

Comment établir un bilan ?

À travers clinique, le spondylolisthésis peut être suspecté lors d'un examen clinique soigné. Néanmoins, il faut...

Signal, pronostic et mode de suivi, repartir en fonction de la gravité de la lésion, évaluer les possibilités de traitement (la gymnastique pour limiter le déplacement de la vertèbre blessée).

Le grand maître des spondylolisthésis est le médecin qui ne agit pas la pratique sportive. Ce déplacement vertébral généralement bien toléré peut occasionner une certaine gêne de pratique.

« déplacement du « centre de gravité » - perturbation de la mécanique vertébrale - serrage du disque vertébral - compression des éléments nerveux (nerfs).

Quels sont les symptômes ?

Le début des troubles peut se voir dès l'adolescence pour les spondylolisthésis « constitutionnels », mais apparaît dans le monde entier de la vie pour les formes « dégénératives ».

Des douleurs dorsales apparaissent progressivement, souvent des lombalgies. Certains sont nerveux et irritables. Parfois il s'agit d'un bloc de la barre qui peut être dû à une irritation de la loge du tronc des nerfs (parfois de cet nerf sciatique, lombaire, sacré). Les douleurs de la colonne sont de plus en plus fréquentes, les douleurs lombaires se prolongent et s'accompagnent d'un bloc de la barre.

Comment établir un bilan ?

À travers clinique, le spondylolisthésis peut être suspecté lors d'un examen clinique soigné. Néanmoins, il faut...

Prévention des blessures

Prévention des blessures

La prévention de la fracture de fatigue

La prévention de la fracture de fatigue est essentielle pour les athlètes de haut niveau. Elle consiste à identifier les facteurs de risque et à mettre en place des mesures préventives.

Des mobilisations

Dans ce premier article, le sport pour tous agit à un moment précis pour la prévention des blessures, à savoir la mobilisation des articulations.

1. Mobilisation générale du gros coude

Atteint sur le dos, le kinésithérapeute mobilise le gros coude, en réalisant des mouvements de flexion et d'extension, puis de rotation interne et externe.

2. Mobilisation de l'épaule

Atteint sur le côté, le kinésithérapeute mobilise l'épaule dans toutes les directions (flexion, extension, rotation interne et externe).

3. Mobilisation de la hanche

Atteint sur le dos, le kinésithérapeute mobilise la hanche en réalisant des mouvements de flexion et d'extension, puis de rotation interne et externe.



MISSION 2 : EXPERTISE SCIENTIFIQUE

Mission d'Aide à la Performance

Mission n° 1
Expertise de terrain

Mission n° 2
Expertise scientifique

Mission n° 3
Échange de savoirs



MISSION 2 : EXPERTISE SCIENTIFIQUE



Appel à projets : Ministère des Sports / INSEP

2013 : Profile musculaire du jeune rameur

2015 : Mesures mécaniques au cale-pied

2017 : Réponses métaboliques chez le jeune rameur

2019 : « Core stability » et « signature technique »



MISSION 2 : EXPERTISE SCIENTIFIQUE

Appel à projets de l'Agence Nationale de la Recherche :

- Objectif : augmenter le nombre de médailles au JOP de Paris (SGPI)
- Subvention : 20 millions d'euros (sur 35 milliards du PIA)
- Pilotage : CNRS sous l'égide de l'ANR
- Destinataires : laboratoires de recherche

- Afficher ses ambitions sur le haut niveau
- Résonance politique et médiatique



MISSION 2 : EXPERTISE SCIENTIFIQUE

36 médailles

FRANCE
AVIRON



14 médailles

Performance
en aviron et
en cyclisme

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



22 médailles

Biomécanique
Physiologie

Friction
Hydrodynamique
Aérodynamique

Interface
« homme – machine »

Transfert à l'équipe
de France



MISSION 2 : EXPERTISE SCIENTIFIQUE



UNIVERSITÉ DE NANTES





MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Mission d'Aide à la Performance

Mission n° 1
Expertise de terrain

Mission n° 2
Expertise scientifique

Mission n° 3
Échange de savoirs



MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Favoriser et valoriser les échanges de savoirs et savoir-faire

- Une plateforme numérique
- Des actions de formations
 - Fédérales
 - Professionnelles
 - Universitaires
- La valorisation scientifique
- La capitalisation des expériences
- L'encadrement d'étudiants
- La révolution du « big data »

04 octobre 2019
Vendredi
Férié (Lévesque)

21 septembre 2019
Sportif asthmatique : être en conformité avec la législation antidopage !
L'asthme est une pathologie pulmonaire qui touche de nombreux sportifs. Un traitement médical peut être proposé par un médecin, mais dans un cadre réglementaire que chaque sportif concerné doit connaître.

DERNIÈRES MISES À JOUR

NOM DU DOCUMENT	CATEGORIE	DATE
Programmes d'entraînement - Junior	Junior	25/09/2019
2020_AgriueursCedet.pdf.pdf	Programme d'entraînement	25/09/2019
Héritier Sport - Le chantier naval 1	Parcours d'expérience	23/09/2019
Temps pronostics 2020	Temps pronostics	23/09/2019
Sportif asthmatique - être en conformité avec la L...	Info médicale	23/09/2019

ARTICLES À LA LÈVE

NOM DE L'ARTICLE	CATEGORIE	DATE
Programmes d'entraînement - Junior	Junior	25/09/2019
Programmes d'entraînement - Senior & U23	Senior & U23	21/09/2019
Programmes d'entraînement - Paris	Parisien	11/09/2019
Peut-il changer de programme d'entraînement ?	Principes généraux	21/05/2019
Le catalogue d'entraînement fédéral	Principes généraux	05/05/2019

map.ffaviron.fr



MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Favoriser et valoriser les échanges de savoirs et savoir-faire

- Une plateforme numérique
- Des actions de formations
 - Fédérales
 - Professionnelles
 - Universitaires
- La valorisation scientifique
- **La capitalisation des expériences**
- L'encadrement d'étudiants
- La révolution du « big data »





MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Favoriser et valoriser les échanges de savoirs et savoir-faire

- Une plateforme numérique
- Des actions de formations
 - Fédérales
 - Professionnelles
 - Universitaires
- La valorisation scientifique
- La capitalisation des expériences
- **L'encadrement d'étudiants**
- La révolution du « big data »

- Allison Diry - Thèse CIFRE FFA-INSEP
- Jeffrey Bardin - Thèse CIFRE ENS-INSEP
- Frédéric Simon - Thèse CIFRE Univ. de Lorraine-Société HRV

- 10 étudiants de Polytechnique
 - Analyse d'images par drone
 - Gestion de la course

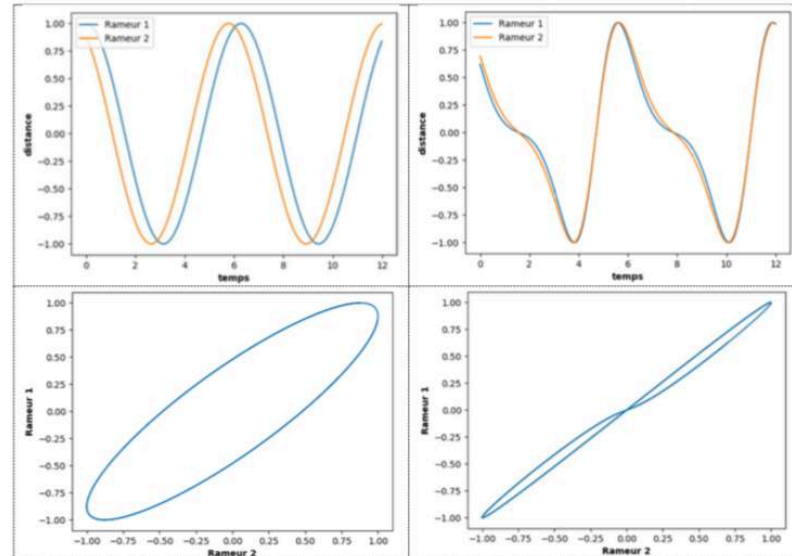
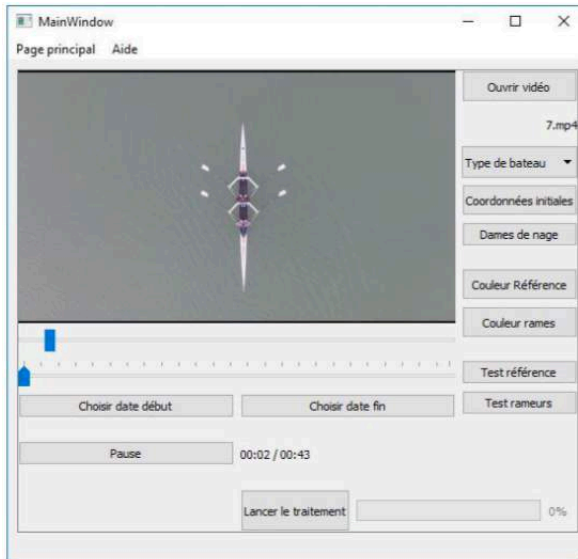
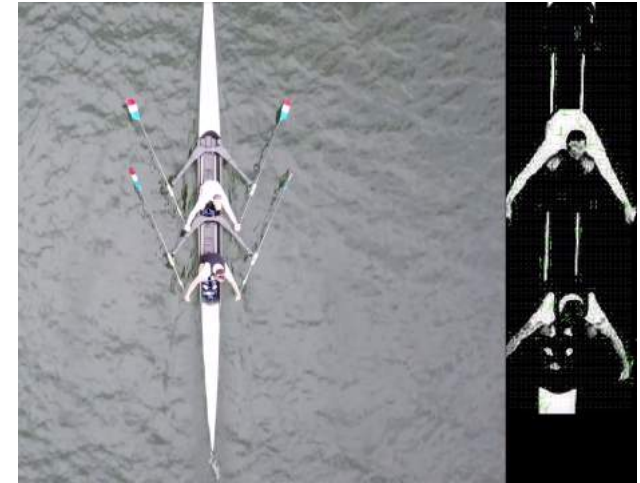




MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Projet étudiant – 3^{ème} année

- 5 étudiant(e)s
- 1/2 journée par semaine
- Outil d'analyse d'image par drone





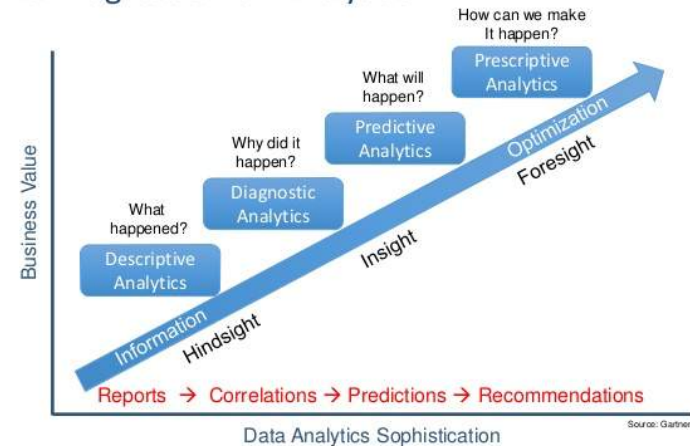
MISSION 3 : ÉCHANGE DE SAVOIRS

Favoriser et valoriser les échanges de savoirs et savoir-faire

- Une plateforme numérique
- Des actions de formations
 - Fédérales
 - Professionnelles
 - Universitaires
- La valorisation scientifique
- La capitalisation des expériences
- L'encadrement d'étudiants
- La révolution du « big data »



The Progression of Analytics



@joe_Caserta

