
Note d'information fédérale Avril 2020 – n°281

1. Calendrier 2020 : modifications

Dans le contexte actuel, la Fédération Française d'Aviron a pris la décision d'annuler et de reporter à des dates ultérieures les manifestations nationales suivantes :

- Championnats de France d'aviron de mer junior (J16 et J18), sénior, master, para-aviron et Critérium aviron adapté initialement prévus à Saint-Nazaire les 22 et 23 mai 2020
- Championnat de France junior (J18) bateaux longs et Championnat de France sénior sprint et Critérium national para-aviron et aviron adapté initialement prévus à Vichy du 5 au 7 juin 2020

2. COVID 19 – Fiches pratiques mesures de soutien économique

Le CNOSF a émis des fiches pratiques portant sur chacune des mesures mises en place par le Ministère de l'Économie et des Finances pour venir en aide aux associations sportives et aux entreprises impactées par l'épidémie de COVID-19.

Retrouvez ces fiches sur les liens suivants :

https://ffaviron.fr/medias/downloads/FFAviron-brochure_fiches_pratiques_sur_les_mesures_de_soutien-20200406091959.pdf

3. RAPPEL : Candidatures Pôles France et Espoir 2020

Les rameuses et rameurs souhaitant intégrer un des pôles (France ou Espoir) de la FFA pour la saison 2020/2021 peuvent contacter Caroline AUTOUR au 06 03 61 71 13/caroline.autour@ffaviron.fr ou leur ligue (président ou conseiller technique régional). Une fiche récapitulative d'information ainsi que le dossier de candidature sont disponibles sur le site internet de la FFA :

<https://ffaviron.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/poles-france-poles-espoir>

La date limite de retour des dossiers à la FFA est fixée au mercredi **22 avril 2020**. Le dossier médical est à retourner pour le **30 juin**.

4. Report des Jeux Olympiques et Jeux Paralympiques 2020

Le CIO a communiqué les nouvelles dates :

- Jeux Olympiques du 23 juillet au 8 août 2021
- Jeux Paralympiques du 24 août au 5 septembre 2021

5. Plateforme développement durable CNOSF

Le Mouvement sportif et olympique porte depuis de nombreuses années des ambitions fortes en matière d'utilité sociale et de responsabilité sociétale (RSO).

Pour accompagner les organisations sportives dans leur développement durable à l'horizon 2030, le CNOSF a travaillé à l'élaboration d'outils de responsabilité sociétale. Ces outils permettront à toute structure (fédération, ligue, comité, club) de mieux comprendre les enjeux de la RSO, de s'auto-évaluer et d'identifier des pistes d'actions tout en valorisant ses bonnes pratiques. Retrouvez la plateforme RSO ainsi que le clip de présentation [ici](#).

6. Fiche « Savoir Naviguer »

Le Pôle Ressource National Sports de Nature a élaboré des fiches pratiques pour inciter le développement de la pratique multisports de nature chez les jeunes.

Pourquoi et comment organiser une activité d'aviron ? C'est ce que vous pourrez découvrir dans cette nouvelle version du [Savoir naviguer](#). La notion de savoir sportif a été au cœur de l'élaboration du guide. Sept savoirs sportifs ont été initialement publiés, en étroite relation avec les fédérations sportives. Pour chaque savoir sportif, des informations et des conseils sont présentés sur :

- l'intérêt pour les jeunes d'acquérir les compétences qui y sont liées;
- - les différentes formes de pratiques et les activités à privilégier pour développer ce savoir;
- les méthodes d'organisation concrètes pour la mise en place d'une ou plusieurs activités.

7. Recommandations médicales

Dans le contexte actuel du coronavirus, la pratique d'une activité physique est recommandée en période de confinement, mais doit répondre à certains critères, tels qu'une pratique individuelle, d'une durée limitée : 1 heure maximum sans effort intense et proche du domicile.

3 conseils à respecter :

1. Maintenez votre niveau d'activité physique, mais n'en faites pas trop et pas plus qu'avant au risque de diminuer vos défenses immunitaires.
2. Privilégiez des efforts à intensité modérée.
3. Arrêtez-vous dès qu'un symptôme associé au covid-19 apparaît (fièvre > 37.5 °, toux, perte de goût et d'odorat, maux de tête, difficultés respiratoires, etc.) et consultez un médecin.

Dr Michel BRIGNOT, médecin du sport et membre de la commission médicale fédérale : « L'exercice physique ne fait pas tomber la fièvre ».