

# RANDONNÉE DES ÎLES DE LÉRINS

**04 OCTOBRE**  
1 JOUR / 25 KM

**NIVEAU REQUIS**

## PARCOURS

Au départ de «Bijou Plage» direction le fort du masque de fer sur l'île Sainte Marguerite. En longeant l'île jusqu'à la pointe Est, puis entre les deux îles de Lérins et ses eaux turquoise. Retour en baie de Cannes puis direction ouest vers les rochers rouges de l'Estérel. Arrivée à Mandelieu La Napoule.

## CURIOSITÉS

On peut aller visiter le Fort de l'Île Sainte-Marguerite ou l'Île Saint-Honorat et son monastère. Pour les citadins, une promenade sur la Croisette avec ses hôtels, ses magasins de luxe et son Palais des Festivals, s'impose. Il ne faut pas oublier de faire un tour au « Suquet », la vieille ville avec son musée de la Castre et tous les petits restaurants typiques de la rue Saint-Antoine.



## INFORMATIONS

**DURÉE DE LA RANDONNÉE**  
1 jour, le 04 octobre 2020

**LIEU DE LA RANDONNÉE**  
Mer Méditerranée

**EMBARCATIONS**  
Double de mer, yole de mer à 4

**TARIFS**  
35€ : sans hébergement, comprenant 1 repas

**POUR LES ACCOMPAGNEURS**  
20€ : sans hébergement, comprenant 1 repas

**LOCATION DE SIÈGES**  
50 sièges disponibles, 20€

**SÉCURITÉ**  
Encadrement : 20 personnes  
Bateaux de sécurité : 5

## CONTACT

**Lydie JOUVRAY**  
**ROWING CLUB CANNES-MANDELIEU**  
06 03 17 38 70  
lydiejouvray@gmail.com  
www.rccannesmandelieu.com

## POUR VOTRE SÉJOUR

**Office du tourisme Cannes**  
04 93 39 24 53  
tourisme@palaisdesfestivals.com  
www.cannes.destination.fr

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL**  
Accueil possible la veille avec animations paddle et/ou vélo électrique.  
Départ de Cannes depuis Bijou Plage. Tour de l'île Sainte-Marguerite et passage entre les deux îles de Lérins, retour vers la baie de Cannes. Cap sur le massif de l'Estérel et l'embouchure de la Siagne à Mandelieu.