

RANDO DES MIMOSAS

 **15 & 16 FÉVRIER**
2 JOURS / 30 KM

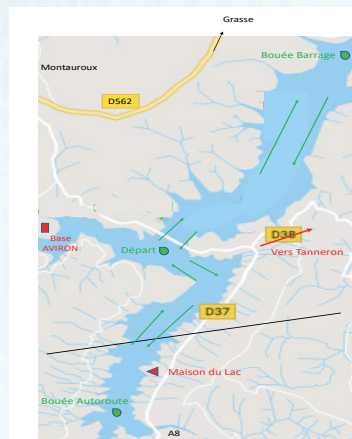
 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Le samedi matin, parcours sur les eaux bleues du lac de Saint-Cassien, après un départ en ligne sous le pont de la D37. Montée droit au nord avec passage de bouée puis cap sur la bouée sud avant un retour vers le club. Le dimanche matin, nouveau circuit de 15 km. Parcours guidé par groupe de cinq embarcations, avec visite des cirques inaccessibles autrement que par l'eau. Décor sauvage garanti. Hors les rameurs, 150 espèces d'oiseaux nicheurs ont été répertoriés sur le site.

CURIOSITÉS


Déjà, il faut savoir que partout ailleurs qu'à Saint-Cassien, en cette période, c'est l'hiver et c'est ici que vous est offerte la première occasion de l'année, de ramer au grand soleil. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces. La visite d'une forêt de mimosas en fleur vous est également proposée ; de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. Le Pays de Fayence et ses villages perchés vous accueille, la mer n'est pas loin, Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de compléter votre séjour en profitant de la Côte d'Azur tout en ramant à Saint-Cassien.




INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
2 jours, les 15 & 16 février 2020


 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Lac de Saint Cassien


 **EMBARCATIONS**
Double canoë, yolette

 **TARIFS**
90€ : sans hébergement, comprenant 3 repas
Tarif à la carte :
30€ samedi matin : rando et repas
30€ samedi après midi : visites et dîner festif
30€ dimanche matin : rando et repas

 **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
Tarifs identiques aux rameurs


 **LOCATION DE SIÈGES**
60 sièges disponibles, 15€ par jour

 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 3

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Samedi matin : 9h 15-20km; Samedi après midi Visite forêt de mimosas
Dimanche matin : 9h; 15-20km

CONTACT

 **Olivier DESCAMPS**
AVIRON SAINT-CASSIEN
06 89 32 39 72
president@avironstcassien.com
www.avironstcassien.com

 **HANDI-AVRON**
Guylaine MARCHAND
06 15 25 02 52
guylaine.marchand@sfr.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office de tourisme de Montauroux**
04 94 47 75 90
contact@tourisme-montauroux.fr
www.paysdefayence.com

Office de tourisme de Fayence
04 94 76 20 08
www.paysdefayence.com