

ÉTANG DE THAU : LE JARDIN DE LA MER

09 & 10 MAI
2 JOURS / 55 KM

NIVEAU REQUIS

PARCOURS

Les départs des deux randonnées se font du club de Balaruc les Bains (55 kms au total). Le premier parcours vous fera découvrir les canaux de Sète (l'île singulière) qui a inspiré Jean Vilar, Paul Valéry et Georges Brassens. A l'entrée du Canal Royal vous serez salué par un joueur qui, debout sur son piédestal, veille... Le temps de la traversée, en levant la tête, vous verrez les immeubles haussmanniens du XIXème siècle, le mont Saint Clair, l'église décanale Saint Louis qui abrite le Saint Patron de la ville. En rejoignant la mer, vous apercevrez le théâtre de la mer et le cimetière marin. Le deuxième jour vous emmènera dans la lagune de Thau, véritable mer intérieure et berceau de centaines d'espèces. Plus loin, vous longerez les côtes de Bouzigues, véritable village de pêcheurs où se trouve le musée ethnographique qui rend hommage aux « paysans de la mer » et aux activités qui se sont développées autour de l'archipel de Thau. A la fin des deux randonnées, vous prendrez la mer, mais cette fois-ci sans ramer. Vous visiterez à l'aide d'un bateau à fond transparent, les tables de conchyliculteurs. Une brasucade vous attendra dans un mas au bord de l'étang avec coucher de soleil. Le deuxième jour, la visite du jardin antique méditerranéen vous fera découvrir les essences végétales et leurs usages au travers de l'agriculture, l'horticulture, le sacré, la médecine, la magie, la cuisine, la cosmétique. Point d'orgue de ces deux jours : le spa thermal O'balia, vous offrira un moment de détente avant votre retour.

CURIOSITÉS

Site classé Natura 2000, l'étang de Thau est le plus grand plan d'eau de la région Occitanie. C'est une lagune séparée du Golfe du Lion par un cordon de sable littoral qui relie le volcan d'Agde et le Mont Saint Clair (Sète). Les coquillages sont la principale ressource de l'étang. 2800 tables conchylicoles réparties entre 800 exploitations y assurent l'élevage des huîtres et des moules. Véritable mer intérieure, c'est un milieu naturel qui possède une exceptionnelle diversité écologique qui permet à plus de 400 espèces végétales et 100 animales d'y prospérer tel les hippocampes, les bulots. Tout au long du parcours, vous admirerez la vue sur Sète (l'île singulière) berceau des joutes languedociennes, Balaruc les bains (station thermale), Bouzigues, Mèze (villes de pêcheurs) et vous longerez les tables conchylicoles.



INFORMATIONS

DURÉE DE LA RANDONNÉE
2 jours, les 09 & 10 mai 2020

LIEU DE LA RANDONNÉE
Étang de Thau, Méditerranée

EMBARCATIONS
Double de mer, yole de mer à 4

TARIFS
135€ : avec hébergement comprenant 1 nuit et 3 repas
100€ : sans hébergement, comprenant 3 repas

POUR LES ACCOMPAGNEURS
Tarifs identiques aux rameurs

LOCATION DE SIÈGES
30 sièges disponibles, 15€

SÉCURITÉ
Encadrement : 15 personnes
Bateaux de sécurité : 4

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jour 1 : 8h : accueil les équipages avec un petit déjeuner offert par le club. 8h30 : réunion de sécurité. 9h : mise à l'eau au départ du club de Balaruc. 10h30 : arrivée dans les canaux de Sète en direction de la mer. Parcours mer en direction de Frontignan. Retour à la base nautique via les canaux (27,5 kms). 13 h : Apéritif et repas. 16h : visite du musée ethnographique de Bouzigues. 18h : découverte des mas conchylicoles avec dégustation d'huîtres du bassin de Thau. Soirée brasucade avec coucher de soleil sur l'étang.

Jour 2 : 8h : accueil des équipages avec café offert par le club. 8h30 : réunion de sécurité. 9 h : mise à l'eau au départ du club de Balaruc direction Bouzigues puis Mèze. Nous faisons une boucle dans l'étang en longeant les parcs à huîtres puis retour vers Balaruc en longeant les côtes sétoises (28 kms). 13h30 : apéro suivi d'un repas. 15 h : moment de détente au spa O'balia avec son eau thermale et/ou visite du jardin antique méditerranéen.

CONTACT

Josiane VELAY
AVIRON BALARUC
06 19 75 51 80
jvelay@sfr.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme Balaruc-les-Bains
04 67 46 81 46
josiane.velay70@gmail.com
www.balaruc-les-bains.com