

DESCENTE DU LOT

 **19 AU 21 JUIN**
3 JOURS / 63 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Ce parcours sur le Lot débute au sein du « Parc Naturel Régional des causses du Quercy ». Le premier jour, après la découverte du village de Larnagol et une vue sur le château de Cénévières, nous ferons halte pour la nuit au pied du village de Saint-Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot.

Le lendemain, le voyage se poursuit entre les falaises abruptes, avec la traversée de villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère pour une arrivée à Cahors, ville Gallo-Romaine et médiévale. Notre parcours sur le méandre du Lot ceinturant la ville vous offrira un aperçu des nombreux édifices remarquables de la cité cadurcienne et nous terminerons cette étape après un passage sous le pont Valentré âgé de 700 ans et classé par l'UNESCO au patrimoine mondial.

Après un repas festif, nous embarquerons le dimanche matin pour un trajet qui nous conduira jusqu'au village de Douelle, dans le vignoble de Cahors, pour une arrivée au pied de la fresque réalisée par le peintre contemporain Didier Chamizo.

Nous regagnerons ensuite, en bus, Cahors pour un repas de clôture.



CURIOSITÉS

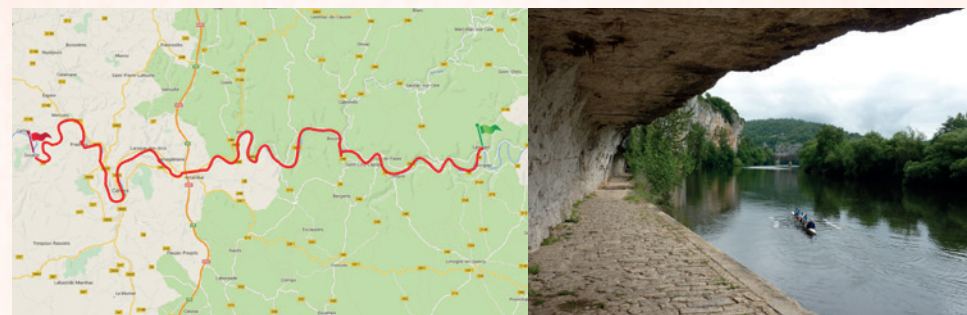
La rivière Lot prend sa source près du Bleygard en Lozère et se jette dans la Garonne à Aiguillon.

Lorsqu'elle entre en Quercy, la rivière entaille profondément les calcaires jurassiques des causses de Gramat et de Limogne formant ainsi des falaises percées de nombreuses grottes fréquentées dès la préhistoire.


Après Vers, la vallée s'élargit un peu et les falaises cèdent la place aux « Cévennes », versants arides et caillouteux et à des collines bombées et massives autrefois plantées de vignobles.

À leurs pieds, le Lot décrit de grands méandres (comme à Cahors) et a déposé des alluvions où l'on cultive le maïs, le tabac, les arbres fruitiers et aujourd'hui la vigne (principalement en aval de Cahors).


Au XIX^{ème} siècle 74 écluses sont construites ou reconstruites entre 1840 et 1865. Ce sont les écluses actuelles avec leurs baroyers arrondis et leurs maisons éclusières type.





INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
3 jours, du 19 au 21 juin 2020


 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Le Lot

 **EMBARCATIONS**
Yolette

 **TARIFS**
270€ : avec hébergement, comprenant 2 nuits et 4 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
Tarifs identiques aux rameurs


 **LOCATION DE SIÈGES**
105 sièges disponibles, 17€ par jour


 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 5

CONTACT

 **Pierre AUSSET**
AVIRON CADURCIEN
06 24 03 08 56
pierre.ausset@orange.fr
www.avironcadurcien.com

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office de tourisme de Cahors**
05 65 53 20 65
officetourismecahors@mairie-cahors.fr
www.tourisme-cahors.fr

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Jour 1 : Larnagol - Saint-Cirq Lapopie 13 km de 15h00 à 17h30
Jour 2 : Le matin, Saint-Cirq Lapopie - Vers 17,8 Km de 8h00 à 12h30
Jour 2 : L'après-midi, Vers - Cahors 17,2 km de 14h00 à 18h30
Jour 3 : Cahors - Douelle 15 km de 8h30 à 11h30