


LA TRAVERSÉE D'ANTIOCHE

 **27 & 28 JUIN**
2 JOURS / 60 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Sur un parcours de 60 km destiné aux rameurs confirmés en mer ayant une bonne condition physique, venez découvrir le Pertuis d'Antioche et son riche patrimoine naturel, ostréicole et historique. Vous naviguerez au cœur d'un bassin maritime à l'activité intense et variée, où se côtoie les régates de voile, les parcs à huîtres, les liaisons maritimes vers les îles, ou les divers forts légués par Vauban et ses successeurs. Depuis le port des Minimes, 1er port de plaisance de la côte Atlantique, cette randonnée vous mènera jusqu'à l'île d'Oléron, en longeant les côtes charentaises, parsemées de nombreuses fortifications et redoutes.

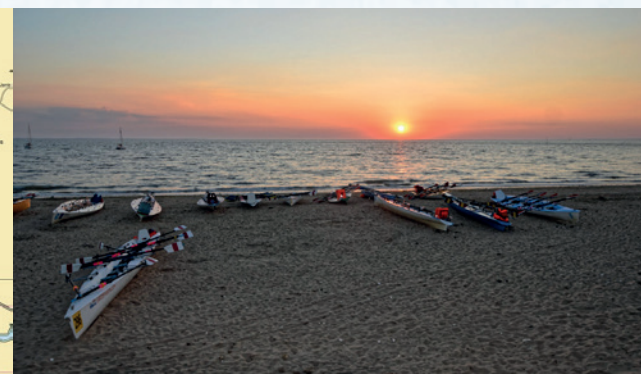


CURIOSITÉS

Cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours permet de parcourir un paysage entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, appelé l'estran. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois.

Le Pertuis d'Antioche, situé entre La Rochelle, l'île de Ré, et l'île d'Oléron, offre des paysages variés : vous naviguerez d'une cité commerciale multi-séculaire dont chaque ruelle regorge d'histoire, vers l'île d'Aix, dernière étape de Napoléon avant son exil vers Sainte-Hélène. Cap ensuite vers le fort Boyard, avant d'atteindre «Oléron la lumineuse», lieu de villégiature balnéaire populaire, riche en plages, bassins ostréicoles, marais salants et fortifications.

Au cours de cette traversée, vous profiterez d'un cadre patrimonial et naturel exceptionnel qui fait la renommée internationale de La Rochelle et de ses îles voisines.





INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
2 jours, les 27 & 28 juin 2020


 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Pertuis d'Antioche


 **EMBARCATIONS**
Yole de mer à 4

 **TARIFS**
140€ : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas
125€ : sans hébergement, comprenant 3 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
115€ avec hébergement comprenant 1 nuit et 3 repas
100€ sans hébergement comprenant 3 repas

 **LOCATION DE SIÈGES**
50 sièges disponibles, 15€ par jour

 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 5

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Accueil possible dès le vendredi de 17h00 à 20h00.
Jour 1 : Accueil des participants à partir de 7h30 - 9h00 : briefing sécurité puis mise à l'eau
Etape n°1 - 25 km : La Rochelle (port des Minimes) > île d'Aix via le Vieux Port et le fort Enet
Etape n°2 - 10 km : île d'Aix > île d'Oléron (Boyardville) via le fort Boyard
Jour 2 : Etape n°3 - 25 km : île d'Oléron (Boyardville) > La Rochelle (port des Minimes) - Repas au club vers 13h30

CONTACT

 **Virginie LEMARTINEL**
CLUB D'AVIRON DE MER
DE LA ROCHELLE
06 66 35 94 50
aviron_larochelle.randonnees@yahoo.com

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office de tourisme de La Rochelle**
05 46 41 14 68
ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com
www.larochelle-tourisme.com

OT île d'Oléron et bassin de Marennes
05 46 85 65 23
www.ile-oleron-marennes.com