

RANDONNÉE AVIRON DU MONTEYNARD

 **05 JUILLET**
1 JOUR / 28 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Au pied du massif du Vercors à 35 km de Grenoble, situé entre le Sénépi et le massif du Vercors, ce parcours vous emmènera découvrir des sites époustouflants. Entre falaises de granit plongeant dans les eaux émeraudes et les petites criques, vous passerez sous les passerelles himalayennes, uniques en Europe.

Du départ à l'eau de la base nautique de Mayres Savel, vous descendrez rive droite pour rejoindre le village de Sinard et entrer dans les gorges jusqu'au cirque et barrage de Monteynard puis ferez demi-tour en direction du village de Trefford sur l'autre rive du lac et remonterez l'estuaire de l'Ebron délimité par la première passerelle. Puis vous longerez les côtes bordées de forêts pour aller passer sous la deuxième passerelle surplombant le Drac. Ces vues d'une beauté sauvage vous captiveront jusqu'au retour sur la base nautique de Mayres Savel.



CURIOSITÉS

Ce parcours pouvant être abordé par la navigation ou les chemins de randonnées, est une invitation à une journée familiale où chacun pourra satisfaire ses envies en fonction de ses capacités y compris celle de lézarder en regardant passer les bateaux. Des visites sont également possibles : Le musée de la mine image à la Motte d'Aveillans, le château de Vizille berceau de la révolution française, la prairie de la rencontre sur la route Napoléon à Laffrey...



INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
1 jour, le 05 juillet 2020

 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Lac et barrage du Monteynard

 **EMBARCATIONS**
Yolette, double de mer, yole de mer à 4

 **TARIFS**
36€ : sans hébergement, comprenant 1 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNATEURS**
Tarifs identiques aux rameurs.

 **LOCATION DE SIÈGES**
40 sièges disponibles, 22€

 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 15 personnes
Bateaux de sécurité : 4

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Jour 1 : Accueil des participants dès 17h à la base nautique de Savel avec pot d'accueil puis montage des yolettes.

Jour 2 : Randonnée - 7h45 : réunion des chefs de bord - 8h30 : départ unique de la base nautique de Mayres Savel. Parcours de 28 km jusqu'au barrage de Monteynard et retour sous les 2 passerelles himalayennes de l'Ebron et du Drac. 13h15 : repas pris en commun au restaurant du camping de Mayres Savel (proximité immédiate de la base nautique).

CONTACT

 **Pascal HANIN**
CLUB DE VOILE ET D'AVIRON
DE LAFFREY
06 62 47 26 96
pascal.hanin@libertysurf.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office du tourisme et d'animation**
de la Mure
04 76 81 05 71
tourisme.lamure@wanadoo.fr
ww.lamure.fr

Office du tourisme Mayres Savel
04 76 72 13 09