

RANDONNÉE DE LA BONNE MER'E

 **05 SEPTEMBRE**
1 JOUR / 30 KM

 **NIVEAU REQUIS**

PARCOURS

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel. Le départ se fera dans le vieux port, avec vue sur de nombreux monuments de toutes époques (Palais du Pharo, MUCEEM, fort St Jean...), vous passerez ensuite entre le château d'If et les îles du Frioul. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes. La randonnée se terminera en suivant la corniche, le vallon des Auffes, l'îlot Gaby, les bains militaires et la plage des catalans.



CURIOSITÉS


La randonnée permet de découvrir Marseille comme le firent les navigateurs grecs, il y a 2600 ans. La rade de Marseille offre une diversité de lieux extraordinaires, du vieux port au début du site des calanques. Au départ du club centenaire situé à l'entrée du vieux port, nous apercevrons la basilique Notre Dame de la Garde (la bonne mère) qui, de son promontoire millénaire protège les marseillais, les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban et l'abbaye de Saint-Victor. Nous passerons ensuite au pied du palais du phare offert par Napoléon III à l'impératrice Eugénie et nous devinerons la cathédrale de la Major pour effleurer le château d'If et voir de nombreuses calanques. Château d'If, rendu célèbre par Alexandre Dumas et le Comte de Montecristo. En quelques coups d'aviron, vous vous retrouverez à l'entrée du Parc des calanques, où il n'est pas rare de voir des dauphins.



INFORMATIONS

 **DURÉE DE LA RANDONNÉE**
1 jour, le 05 septembre 2020


 **LIEU DE LA RANDONNÉE**
Mer Méditerranée


 **EMBARCATIONS**
Yole de mer à 4

 **TARIFS**
70€ : sans hébergement, comprenant 3 repas

 **POUR LES ACCOMPAGNEURS**
Tarifs identiques aux rameurs

 **LOCATION DE SIÈGES**
50 sièges disponibles, 25€

 **SÉCURITÉ**
Encadrement : 30 personnes
Bateaux de sécurité : 7

 **PROGRAMME PRÉVISIONNEL**
Le parcours s'effectue dans la rade de marseille, site naturel exceptionnel. Le départ se fera dans le vieux port, avec vue sur de nombreux monuments de toutes époques (Palais du Pharo, MUCEEM, fort St Jean...),vous passerez ensuite entre le château d'If et les îles du Frioul. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes. La randonnée se terminera en suivant la corniche, le vallon des Auffes, l'îlot Gaby, les bains militaires et la plage des catalans. Environ 30KM - 8h : accueil - 9h : départ - 13h 15h : pause déjeuner - 17h : retour au club - 20h30 : repas au restaurant du club.

CONTACT

 **M .C BLANC**
ROWING CLUB DE MARSEILLE
06 84 78 17 60
marblanc@free.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

 **Office de tourisme de la ville de Marseille**
04 91 13 89 00
info@marseille-tourisme.com
www.marseille.com