

COACH AVIRON SANTÉ

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Monter un projet aviron santé.
- Encadrer un public atteint d'Affection de Longue Durée (ALD) en respectant une pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP).

CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Connaissances des maladies métaboliques, des cancers et du vieillissement et des 3 types de préventions (primaire, secondaire et tertiaire)
- Connaissances de l'environnement institutionnel Sport Santé
- Limitations de la pratique et risques liés à chaque pathologie
- Adaptation de la pratique de l'Aviron (Carnet d'entraînements, Pass Aviron Santé, etc.)
- Les différents tests d'évaluations de la condition physique
- Savoir réagir face à un accident
- Programmation de l'entraînement adapté

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- FOAD : 30 heures (suivi de vidéos + Travaux Pratiques)
- Observation d'une séance d'encadrement de publics atteints d'ALD > 1h
- Encadrement pédagogique de publics atteints d'ALD > 1/2 journée
- Pratique de tests d'évaluation la condition physique en extérieur > 1/2 journée
- Participation à une 1/2 journée de séance pédagogique sur ergomètre adaptée aux publics atteints d'ALD
- Manipulation de matériels permettant de calculer la glycémie > 1h
- Travail en sous-groupe pour co-construire leur projet Aviron Santé > 8h
- Suivi des cours face aux intervenants avec des diaporamas et ou le tableau

Moyens techniques :

- Vidéos pour la FOAD
- Cours magistraux
- Diaporamas

Évaluation

- Une séance pédagogique pour encadrer des publics atteints d'ALD durant la seconde semaine de formation.
- Un QCM à distance sur la plateforme de FOAD d'une vingtaine de questions en fin de formation portant sur l'ensemble des domaines abordés.
- Un dossier : pour prétendre à la labellisation, le stagiaire en formation Coach Aviron Santé doit présenter un projet Aviron Santé d'une dizaine de pages minimum. Ce document est évalué par un CTN. Il doit démontrer les qualités du stagiaire à monter un projet Aviron-Santé, en sachant :
 - Recenser tous les acteurs institutionnels locaux «Sport-Santé» dans son projet
 - Solliciter une aide extérieure auprès d'un partenaire public et/ou privé (CNDS, ARS, Mutualité, etc.)
 - Identifier les besoins et attentes de sa structure
 - Identifier les besoins et attentes des publics cibles
 - Prendre en compte les spécificités des publics cibles
 - Savoir proposer des contenus de séances adaptés
 - Savoir évaluer la condition physique
 - Savoir analyser et évaluer son action

FORMATEURS

Responsables pédagogiques : Yvonig FOUCAUD
Contact : yvonig.foucaud@ffaviron.fr - 06.19.99.65.36

- **Jacques BIGOT** - Directeur du Pôle Ressource Nationale Sport Santé Bien-Être
- **Michel BRIGNOT** - Médecin des équipes de France et Pneumologue
- **Alison DIRY** - Doctorante en physiologie de l'effort
- **Yvonig FOUCAUD** - Conseiller Technique National en responsable du programme aviron santé
- **Dr Jean-Luc GRILLON** - Médecin Conseiller à la DRJSCS
- **Anne-Sophie JOSEPH** - Enseignante en Activité Physique Adaptée au CREPS de Vichy
- **Daniel MARLEIX** - Retraité de laboratoires pharmaceutiques et trésorier de l'Union Sport et Diabète
- **Johan PASCAL** - Coach Aviron Santé & Co-fondateur d'Indoor Santé Strasbourg
- **Mélanie RANCE** - Directrice du Pôle Médical Sportif du CREPS de Vichy
- **Jocelyne ROLLAND**, kinésithérapeute co-fondatrice avec la FFaviron du Challenge Avirose
- **Jérôme TRUBLET** - Infirmier et président de l'Union Sport et Diabète



Durée : 10 jours / 60 heures en présentiel
+ 30h de formation à distance (FOAD)

Session 1

Module 1

Dates : Du 02/11/2020 à 14h00
Au 06/11/2020 à 12h00

Lieu : CREPS de Vichy

Module 2

Dates : Du 30/11/2020 à 14h00
Au 04/12/2020 à 12h00

Lieu : CREPS de Vichy

Frais pédagogiques : 600 € (10€/h)

Frais restauration (repas de midi) : 90€ (6 repas)

Inscription : Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation

Matériel à prévoir :

- Tenues de sport

Organisme de formation FFA : n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par la FFA sont éligibles aux financements des OPCO

Public

- Formation réservée aux éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel d'aviron (CQP, BP, DE ou DES).

Participants

Nombre minimum : 6
Nombre maximum : 15

Conditions d'accès à la formation

Être en bonne forme physique lors de la formation

• Prérequis :

Être licencié FFA et âgé de 18 ans minimum
Posséder un diplôme de secourisme (PSC1)

• Niveau exigé :

Diplôme professionnel en aviron (CQP, BP, DE ou DES).

