

# Coach Aviron Santé

**EFFECTIF :** 15 personnes.

La FFA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

**PUBLIC :** Édicateur titulaire d'un diplôme professionnel.



**OBJECTIFS :**

- Être capable de monter un projet aviron santé.
- Être capable d'encadrer un public présentant une pathologie.

**CONTENU :**

- Approfondir les connaissances vis-à-vis du public sédentaire, du public senior et des risques liés à ces publics.
- Aborder les 3 types de prévention (primaire, secondaire, tertiaire),
- Savoir évaluer la condition physique.
- Apporter des connaissances sur le monde de la santé (Agence régionale de la santé, etc.).
- Approfondir ses connaissances sur les bienfaits sanitaires de la pratique de l'aviron.

Module 1 : Pratique de l'aviron chez un public sédentaire et/ou seniors.

Module 2 : Pratique de l'aviron chez un public présentant une pathologie.



**ÉVALUATION :**

Pour être reçu, vous devez participer aux 2 modules et obtenir la moyenne au mémoire.

***Ce diplôme permettra à votre structure d'obtenir la mention Aviron Santé du label EFA sous certaines conditions.***

**DATES :**

**Module 1 :**

Du 14 janvier 2019 - 14h

Au 18 janvier 2019 - 12h

**Module 2 :**

Du 4 mars 2019 - 14h

Au 8 mars 2019 - 12h

**DURÉE :** 10 jours - 60h

**LIEU :** CREPS de Vichy

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
30 jours avant le début de la session.

**TARIFS :**

Formation : 600 € (10 €/h)

Pension complète : 240 €

Demi-pension : 90 €

**ORGANISME DE FORMATION :**

FFA n° 11 94 05328 94

SIRET n° 784405821 00033

**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**  
**Yvonig FOUCAUD**

Conseiller technique national  
yvonig.foucaud@ffaviron.fr

