

Coach Aviron Santé

EFFECTIF : 15 personnes.

La FFA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

PUBLIC : Édicateur titulaire d'un diplôme professionnel.

OBJECTIFS :

- Être capable de monter un projet aviron santé.
- Être capable d'encadrer un public présentant une pathologie.

CONTENU :

- Approfondir les connaissances vis-à-vis du public sédentaire, du public senior et des risques liés à ces publics.
- Aborder les 3 types de prévention (primaire, secondaire, tertiaire),
- Savoir évaluer la condition physique.
- Apporter des connaissances sur le monde de la santé (Agence régionale de la santé, etc.).
- Approfondir ses connaissances sur les bienfaits sanitaires de la pratique de l'aviron.

Module 1 : Pratique de l'aviron chez un public sédentaire et/ou seniors.

Module 2 : Pratique de l'aviron chez un public présentant une pathologie.



ÉVALUATION :

Pour être reçu, vous devez participer aux 2 modules et obtenir la moyenne au mémoire.

Ce diplôme permettra à votre structure d'obtenir la mention Aviron Santé du label EFA sous certaines conditions.



DATES :

Module 1 :

Du 18 novembre 2019 - 14h

Au 22 novembre 2019 - 12h

Module 2 :

Du 9 décembre 2019 - 14h

Au 13 décembre 2019 - 12h

DURÉE : 10 jours - 60h

LIEU : CREPS de Vichy

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
30 jours avant le début de la session.

TARIFS :

Formation : 600 € (10 €/h)

Pension complète : 240 €

Demi-pension : 90 €

ORGANISME DE FORMATION :

FFA n° 11 94 05328 94

SIRET n° 784405821 00033

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
Yvonig FOUCAUD

Conseiller technique national
yvonig.foucaud@ffaviron.fr

