

Coach Aviron Indoor / Coach AviFit



EFFECTIF : 16 personnes.

La FFA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

PUBLIC : • Personne engagée dans l'encadrement bénévole ou professionnel

PRÉ-REQUIS

- Clubs d'aviron : Personne titulaire d'un diplôme professionnel en aviron ou du diplôme d'éducateur fédéral, licencié à la FFA
- Ou hors clubs d'aviron : Personne titulaire d'une licence I de la FFA et engagée dans l'encadrement sportif. (sous réserve)

OBJECTIFS : Acquérir les compétences pour organiser une activité aviron indoor structurée, centrée sur la progression et l'épanouissement du pratiquant :

- Savoir utiliser et entretenir le matériel
- Être capable d'encadrer une séance ou animation d'aviron indoor
- Être capable d'encadrer une séance d'AviFit
- Être capable d'organiser un challenge ou une compétition d'aviron indoor.

CONTENU :

- La technique en aviron indoor,
- Utilisation et entretien du rameur Concept 2,
- Modalités d'entraînement en fonction des publics et des pratiques,
 - L'AviFit : Présentation du concept et mise en œuvre des séances,
 - Organisation de challenges et processus de valorisation des pratiquants.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Juliette DUCHEMIN

juliette.duchemin@ffaviron.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours présentiels
- Travaux paratiques sur le rythme et la musique
- Travaux paratiques sur la création d'un projet d'ouverture d'une section AviFit ou organisation d'un événement aviron Indoor

• Pratique personnelle : 3 séances à programmer et animer.

MOYENS TECHNIQUES :

- Salle de cours
- Salle de sport avec ergomètres, sonorisation et micro

ÉVALUATION :

Pour valider le diplôme Coach Aviron Indoor :

- Les titulaires de l'entraîneur fédéral, d'un BEES aviron, d'un BP, DE ou DES aviron, obtiennent le diplôme s'ils assistent à la totalité de la formation.
- Les titulaires de l'éducateur fédéral, du CQP moniteur aviron ou d'un diplôme professionnel d'une autre discipline doivent fournir un dossier présentant une stratégie de développement de l'aviron indoor dans leur structure.



Pour valider le diplôme Coach AviFit, vous devez :

- Mettre en place une séance au cours de laquelle vous serez évalué par un formateur de la FFA.

Le Coach AviFit permettra à votre structure d'obtenir le label AviFit sous certaines conditions et capacité d'accueil.

FORMATEURS :

Juliette DUCHEMIN : Responsable national de l'aviron Indoor à la FFA
Matthieu GAMEIRO : Consultant aviron Indoor à la FFA - BP JEPS aviron et BP JEPS Métiers de la forme - plus de 10 ans d'expérience dans les salles de fitness



DATES :

Du F1 /01 /20GE -14h

Au FJ /01 /20GE -18h

LIEU : Ö[~ œã

Đ

DURÉE :

2,5 jours - 20 heures.

DATE LIMITE

D'INSCRIPTION :

30 jours avant le début de la formation

TARIFS :

Formation : 300 € (13 €/h)

Demi-pension : 30 €

ORGANISME

DE FORMATION :

FFA n° 11 94 05328 94

SIRET n° 784405821 00033