

# ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL D'AVIRON EAUX INTÉRIEURES

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les connaissances nécessaires pour encadrer, former et entraîner toute équipe de compétition jusqu'au niveau national
- Obtenir les compétences pédagogiques adaptées à l'entraînement
- Concevoir et de mettre en application la politique sportive d'une structure

## CONTENU

### Le matériel

- être capable de connaître tous les matériels et accessoires utilisables dans le cadre de la compétition de niveau national

### La sécurité

- être capable d'assurer la sécurité de pratique dans la préparation et la réalisation de la performance.

### La technique

- être capable de connaître et comprendre la logique de l'activité adaptée à la compétition

### La pédagogie

- être capable de prendre en charge des groupes dans le cadre d'une activité d'entraînement à la compétition de niveau national
- être capable de coordonner une équipe d'encadrement

### L'entraînement

- être capable d'utiliser les connaissances fondamentales dans le domaine de l'entraînement à la compétition de niveau national

### L'environnement institutionnel

- être capable de connaître et participer à la mise en place de la politique sportive du club
- être capable de connaître les rouages administratifs du haut niveau, de la FFA et de la ligue.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### Moyens pédagogiques :

- Formation mixte
- Cours magistraux
- Séance pratique au sol
- Travaux pratiques
- Mise en situation pédagogique
- Pratique personnelle

### Moyens techniques :

- Livre de formation

- Plate forme de formation à distance Claroline connect
- Google doc / Google sheet
- Powerpoint
- Visio conférence (Zoom)

### Évaluation :

Début : évaluation initiale le 06 novembre (questionnaire en présentiel)

Fin : évaluation sommative le 21 mars 2021 (questionnaire en présentiel)

: évaluations pédagogiques (une par le tuteur de formation, une par le CTS de la ligue)

: évaluation d'un dossier récapitulatif du projet d'entraînement

## Allègement et CQP Moniteur Aviron

L'entraîneur fédéral, formation facilitant l'accès au CQP Moniteur d'Aviron.

La personne titulaire du diplôme entraîneur obtient la validation des blocs de compétences 1, 3 et 4 du CQP moniteur d'aviron.

Cela lui donne la possibilité, à l'issue de sa formation, de valider le CQP sous les conditions suivantes :

- Posséder les pré-requis d'entrée au CQP
- Valider les blocs de compétence 2 et 5 en centre de formation lors d'une formation CQP
- Valider le brevet d'aviron d'or option pointe (BC 2.2)

## FORMATEURS

Responsable pédagogique : Didier LERBOULET

Contact : didier.lereboulet@ffaviron.fr

- Alexis BESANÇON - Entraîneur national des Seniors hommes
- Didier LERBOULET - Entraîneur national des Seniors hommes
- Frédéric MATTON - Medecin fédéral des équipes de France
- Michel PICARD - Professeur de sport - Ancien Cadre technique national de la FFA
- Yannick SCHULTE - Conseiller Technique National



### Durée :

**Formation théorique :** 11 jours / 51 heures dont :

- 6 jours / 36 h en présentiel

- 5 jours / 15h de classe virtuelle

**Formation pédagogique :** 40 heures effectuées sous la responsabilité d'un tuteur fédéral de club

### Module 1

**Dates :** Du 06/11/2020 à 14h00

Au 08/11/2020 à 16h00

**Lieu :** INSEP (Paris)

### Module 2

**Dates :** Du 19/03/2020 à 14h00

Au 21/03/2020 à 16h00

**Lieu :** INSEP (Paris)

### Classe virtuelle

**Le samedi de 9h à 12h00**

**Dates :** 21/11/2020

28/11/2020

19/12/2020

09/01/2021

23/01/2021

**Frais pédagogiques :** 360 € (8€/h)

**Frais restauration (repas de midi) :** Prise en charge par la FFA sur simple demande

**Pension complète :** Prise en charge par la FFA sur simple demande

**Inscription :** Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation

**Organisme de formation FFA :** n° 11 94 05328 94



### Public

- Toute personne (bénévole ou professionnel) engagée dans l'encadrement de son club ayant pour objectif d'améliorer les performances des rameurs en compétition.

### Participants

Nombre minimum : 8

Nombre maximum : 15

### Conditions d'accès à la formation

Être en bonne forme physique lors de la formation

- **Prérequis :** Être licencié FFA et âgé de 18 ans minimum
- **Niveau exigé :** Educateur fédéral d'aviron eaux intérieures

