

2^{ème} édition AVIRONNADES



NIVEAU REQUIS

24 & 25 OCTOBRE 2020
1 JOUR/25 KM

PARCOURS

Le dimanche matin départ de la base nautique de l'AVN à Sainte Croix du Verdon sur les eaux turquoise du lac éponyme de ce village. Tour complet du lac avec un départ en direction de Moustiers Sainte Marie, de ses faïences et de sa célèbre étoile, passage devant le pont du Galetas qui enjambe l'entrée des fameuses gorges du Verdon. Puis direction Les salles sur Verdon, village englouti qui fut reconstitué sur les hauteurs du lac. Nous longerons également Bauduen pour passer enfin devant le barrage et revenir à Sainte Croix. Pour finir un grand repas vous sera proposé sur les rives du lac.

Tout le long de cette randonnée vous serez émerveillés par cette nature qui borde les rives du lac, ces montagnes au loin et ces villages provençaux que sont Moustiers Sainte Marie, Les salles sur Verdon, Bauduen et Sainte Croix du Verdon.

Le parcours sera de 25 km avec possibilité de faire un parcours plus réduit de 15km.

Les accompagnateurs pourront profiter de notre goélette pour effectuer une petite sortie sur le lac.

CURIOSITÉS

Le lac de Sainte Croix, situé dans le Parc naturel régional du Verdon, est au croisement de paysages aussi différents et spectaculaires que le plateau de Valensole et ses champs de lavandes, le Verdon et ses gorges réputées dont les falaises font le bonheur des grimpeurs. Parmi les villages et villes que vous pourrez visiter, citons Quinson et son beau musée de Préhistoire (architecte Norman Foster), Moustiers Sainte Marie et ses faïences mondialement connues, Aiguines et son musée des Tourneurs sur bois, Gréoux et Digne les Bains, stations thermales réputées, etc... Afin de vous donner un aperçu de notre merveilleuse région, nous vous proposons le samedi après-midi une visite au Musée de Préhistoire des gorges du Verdon suivi d'un apéritif à la base nautique de l'AVN pour celles et ceux qui le souhaitent.

Il vous sera également possible, si vous venez avec vos embarcations, de profiter de notre structure le samedi après-midi pour ramer librement sur le lac.



INFORMATION
DURÉE DE LA RANDONNÉE
1 JOUR, LE 25 OCTOBRE

LIEU DE LA RANDONNÉE
LAC DE SAINTE CROIX
ALPES DE HAUTE PROVENCE (04)

EMBARCATIONS
DOUBLE CANOË, YOLETTE

TARIFS
35 € SANS HEBERGEMENT, COMPRENANT 1 REPAS

POUR LES ACCOMPAGNATEURS
TARIF IDENTIQUE AUX RAMEURS

LOCATION DE SIÈGES
50 SIÈGES DISPONIBLES, 20 €

SÉCURITÉ
5 BATEAUX - 30 ENCADREMENT

PROGRAMME PRÉVISIONNEL
Samedi : Accueil à partir de 10h - Visite (payante) du Musée de la Pré-histoire à Quinson - Apéritif à 19h
Dimanche : 7h café du matin - 7h30 Réunion des chefs de bord - 8h Mise à l'eau - 8h30 Départ de la randonnée - 12h30 Verre de l'amitié et repas.

CONTACT
avironnades@voileverdon.fr
Association Voile & Nautisme 04
04 92 77 76 51
Comité départemental Aviron 04
Handi-Aviron
06 03 44 46 22
fred@avironclubmanosque.com

POUR VOTRE SÉJOUR
Office du tourisme : 04 92 77 85 29
www.stecroixduverdon-tourisme.fr
Mairie de Sainte Croix : 04 92 77 84 10